

Til alle bilsportklubber og utøvere

Oslo 28. januar 2011

Treningssamling i Oslo 2. – 3. april 2011

NBF Talentutvikling inviterer påny alle unge bilsportsutøvere fra ca 12 års alder til felles treningssamling i Oslo første helgen i april.

Tradisjonen tro, vårsamlingen arrangeres på Norges Toppidretts Gymnas / Nadderudhallen i Bærum.

VIKTIG:

Utøvere som ønsker å delta på våre treningssamlinger MÅ sende sin påmelding gjennom sin lokale motorklubb. NBF legger ned stort arbeid i gjennomføringen av samlingene og ønsker at klubbene kvalitetssikrer utøverne som vil delta!

Programmet på kommende samling vil bestå av følgende:

Lørdag	0930 - 0945	Introduksjon	(Nadderudhallen)
	0945 - 1145	Generell basistrening - Fredrik Brenna Lund - Stian Sørli	(Nadderudhallen)
	1215 - 1300	Lunsj	(NTG)
	1300 - 1320	Presentasjon av distriktskontakter og film fra talentkonkurransen "Bilsporttalentet 2010"	(NTG)
	1320 - 1420	"Spis deg i bedre form" Foredrag av ernæringsspesialist Karin Hvoslef	(NTG)
	1420 - 1430	Pause	
	1430 - 1530	"Mine erfaringer" Foredrag av kjent bilsportsutøver	(NTG)
	1530	Avslutning	
Søndag	1000 - 1200	Generell basistrening - Fredrik Brenna Lund - Stian Sørli	(Nadderudhallen)
	1215 - 1300	Lunsj	(NTG)
	1300 - 1500	Generell basistrening - Fredrik Brenna Lund - Stian Sørli	(Frognerparken)
	1500	Avslutning	

Alle våre 10 distriktskontakter inviteres til samlingen og vil være tilstede på lørdag.

Dette blir påny en samling for hele bilsportnorge fra nord til syd. Deltageravgiften er på kr 500,- (eks. bespising). Disse midlene kanaliseres tilbake som reisestøtte til langveisfarende etter følgende modell:

Sone 1 Oslo, Akershus, Østfold, Buskerud, Telemark, Vestfold, Hedmark og Oppland.
Ingen reisestøtte utbetales

- Sone 2 Vest Agder, Aust Agder, Rogaland, Hordaland, Sogn og Fjordane, Møre og Romsdal, Sør Trøndelag og Nord Trøndelag.
Kr 700,- i reisestøtte
- Sone 3 Nordland og Troms
Kr 1.400,- i reisestøtte
- Sone 4 Finnmark
Kr 2.100,- i reisestøtte

Reisestøtten utbetales i etterkant av samlingen, husk å oppgi kontonummer ved påmelding!

Vi har på våre foregående samlinger gjort avtale vedr overnatting, dette er det veldig få som har benyttet seg av. Men for trengende kan følgende anbefales:

Scandic Høvik
Drammensveien 507
1363 Høvik
Tlf 23 15 53 00
www.scandichotels.com

Alternativt:

Eikeli Gjestehus
Nordveien 39
1359 Eiksmarka
Tlf 67 16 53 00
www.eikeli.no

Vi ser frem til å se mange unge bilsportsutøvere på samlingen, gjerne sammen med foresatte/ støttespillere.

Vi ber klubbene bringe denne innbydelsen ut til sine aktive, vi ønsker mange unge utøvere på samlingen som vil satse seriøst på sin idrett. Husk dette er muligheten til å bli en enda bedre bilsportsutøver.

Deltageravgiften på kr 500,- kan forhåndsbetales til NBF på konto nr 6049.05.17815 og merkes treningssamling, eller ved ankomst samlingen lørdag.

Påmelding sendes til:

Norges Bilsportforbund v/Stine Majorsæter på
e-mail: stine.majorsater@bilsport.no,
eller på fax: 23 054510
Påmeldingsfrist 23. mars 2010

Spørsmål stilles til:

Stine Majorsæter
stine.majorsater@bilsport.no
Tlf: 23054500
Holm Jacob Matheson
holm.matheson@bilsport.no
Mobil: 906 15000

OBS Vi sender en detaljert sluttinstruks til alle påmeldte (basert på oppgitt mailadresse) i forkant av samlingen.

VEDLEGG:

Påmeldingskjema.

Husk å fylle inn all informasjon som det bes om, se huskeliste nedenfor!

Vel møtt til en ny treningssamling i regi av NBF Talentutvikling!

Vennlig hilsen

Holm Jacob Matheson
NBF Talentutvikling

HUSKELISTE VED PÅMELDING

- navn på utøver og adresse
- alder
- klubbtilhørighet
- telefon, event. mail
- aktiv i hvilken gren
- antall ledsagere
- kontonummer for overførsel av reisestøtte etter samlingen
- Opplysninger om deltagelse på tidligere treningssamlinger