

Invitasjon til treningssamling i Oslo 23. og 24. november 2013

Vi inviterer til årets siste felles treningssamling for alle bilsportutøvere fra 12 års alder. Samlingen passer alle utøvere aktive i alle bilsportgrener!

NBF Talentutvikling's trener Fredrik Brenna Lund tar alle deltagerne gjennom lærerike og underholdene treningsøkter, med et værforbehold vil dette skje uten- og innendørs. I tillegg planlegges interessante temaer i plenum.

Program:

Lørdag 23:	Fremmøte/innsjekk	kl 0930
	Avslutning	kl 1500
	Interessante foredragsholdere i plenum lørdag	
Søndag 24. april:	Fremmøte	kl 1000
	Avslutning	kl 1430

Sted:

Trening lørdag:	Opsal Arena i Oslo
Plenum lørdag:	Norges Toppidretts Gymnas i Bærum
Trening søndag:	Nadderudhallen i Bærum
Lunsjer:	Norges Toppidretts Gymnas

Overnattingsmuligheter:

Emma Gjestehus
Høyrabben 4
1336 Sandvika

Et billig og bra overnattingstilbud, referer til Norges Bilsportforbund for god service.
Pris pr/person i dobbeltrom **kr 400,-** inklusiv en enkel frokost.

Økonomi:

Deltageravgiften er som tidligere på **kr 500,-** (eks. bespisning). Disse midlene kanaliseres tilbake som reisestøtte til langveisfarende etter følgende modell (oppjustert 2013):

Sone 1	Oslo, Akershus, Østfold, Buskerud, Telemark, Vestfold, Hedmark og Oppland. <u>Ingen reisestøtte utbetales</u>
Sone 2	Vest Agder, Aust Agder, Rogaland, Hordaland, Sogn og Fjordane, Møre og Romsdal, Sør Trøndelag og Nord Trøndelag. <u>Kr 1.200,- i reisestøtte</u>
Sone 3	Nordland og Troms <u>Kr 2.100,- i reisestøtte</u>
Sone 4	Finnmark <u>Kr 3.100,- i reisestøtte</u>

Reisestøtten utbetales i etterkant av samlingen, husk å oppgi kontonummer ved påmelding!

Vedr lunsj begge dager krysser dere av for antall lunsjer pr dag og betaler inn **kr 100,-/lunsj/person**. Dette er en subsidiert pris som inkluderer en drikke!

Oppsummering økonomi:

Deltageravgift: **Kr 500,-**

Lunsj pr person/pr dag: **Kr 100,-**

Vi ber om at deltageravgift og antall lunsjer forhåndsbetales inn til konto 6049.05.17815. Husk å merke betalingen med «Treningssamling» og ditt navn!

Vi ser frem til å se mange unge bilsportsutøvere på samlingen, gjerne sammen med foresatte/ støttespillere.

Vi ber klubbene bringe denne innbydelsen ut til sine aktive, husk dette er muligheten til å bli en bedre bilsportsutøver.

Påmelding sendes til:

Norges Bilsportforbund v/Stine Majorsæter

E-mail: stine.majorsater@bilsport.no,

Telefax: 23 05 45 10

Påmelding-/betalingsfrist:

Tirsdag 19. november

Spørsmål kan stilles til:

Stine Majorsæter - stine.majorsater@bilsport.no

Tel: 23054500

Holm Jacob Matheson - holm.matheson@bilsport.no

Mobil: 906 15000

OBS Vi sender en detaljert sluttinstruks til alle påmeldte (basert på oppgitt mailadresse) i forkant av samlingen.

Husk å fylle inn all informasjon som det bes om, se huskeliste nedenfor!

Velkommen til en ny lærerik og spennende treningssamling i regi av NBF Talentutvikling!

Vennlig hilsen

Holm Jacob Matheson
NBF Talentutvikling