

Velkommen til Motocross Harstad

For å kjøre motocross på NMFs sine baner under motorsportforskriftene som her i Harstad kreves det: **Medlemskap i en klubb, egenattest, betalt treningsavgift (baneavgift) og lisens for den aktuelle gren.**

NMF har flere typer av lisenser basert på erfaring, alder og forsikringsdekning. (se: Lisensinformasjon).

Ved sesongoppstart

Utøverne bes forberede seg ved å ha medlemskap i orden og treningslisens betalt, skjemaer for aktuell alder i orden (fra 9 år lisenssøknad og fra 13 år legeattest i tillegg - se lisensinformasjon). Egenattest skal alle ha utfyllt.

Mer info kan fås hos lisensansvarlig på banen.

Forsikringsdekning

Myndighetene har krav til at alle som kjører på bane skal ha lisens. Alle lisenser har personforsikring innebygd gjennom NMF og for barn 5-12 år gjelder vilkårene i Norges Idrettsforbunds Barneidrettsforsikring gjennom IF.

Sykler og kjøreutstyr

Vi fortsetter å ha fokus på sikkerheten og det er viktig at vi følger med på crosssykkelens tilstand til beste for alle. Ta kontakt med ZIGO MC om du har behov for service eller råd og tips hva du kan gjøre selv. Det samme gjelder for personlig kjøreutstyr og så lenge det tilfredsstiller sikkerhetskravene kan du velge det utstyret du liker best både når det gjelder farge, design og fasong. Når du er på anlegget snapper du alltid opp viktige ting og kan få råd og hjelp av andre i miljøet.

Kjøretøysforsikring

Det er visstnok kun Gjensidige og IF som tegner slike forsikringer om du har andre forsikringer hos dem. Den er ikke veldig kostbar og anbefales.

Dette skal være i orden før du kan trene motocross:

- ☒ Medlemskap i en klubb
- ☒ Egenattest
- ☒ Treningsavgift (baneavgift)
- ☒ Lisens for den aktuelle gren



Medlemskap

Er du ikke medlem kan du melde deg inn via: www.nmkharstad.no/blimedlem
Husk at for deltakere under 16 år skal også minst én foresatt meldes inn som familiemedlem.



Egenattest

Alle førere skal registreres med egenattest. Fyll ut og ta med på første treningsdag. Lag deg gjerne en ekstra kopi til deg selv. Info og skjema finner du på: www.nmkharstad.no/info



Treningsavgift (baneavgift)

Alle som kjører motocross skal betale treningsavgift til NMK Harstad. Treningskort for betalt treningsavgift utstedes mot forevisning av kvittering av innbetalingen. Les mer her: www.nmkharstad.no/info/treningsavgift



Lisensen

For de som var registrert i fjor har mottatt lisensen i posten. Har du imidlertid ikke fått denne må du kontakte Motorsportforbundet (NMF) tlf. 815 27808 eller ePost: NMF@nmfsport.no
Telefontider: 09.30-15.00 (onsdager 12.00-15.00)

Nye utøvere

- mellom 5-8 år kan tegne **MIKROLISENS**
- over 9 år kan tegne **REKRUTTERINGSLISENS** og betales på banen. Er du ikke medlem kan dette tegnes og treningsavgift betales til lisensansvarlig.
Se også om det å starte motocross her:
www.nmkharstad.no/info/startemotorsport/motocross

Lisensinformasjon:

5-9 år - Tidligere utøvere under 9 år

Lisenstype: Barnelicens 5-12 år.

Har man startet med mikrolisens forrige år gjelder BARNELISENS fra andre året.

9-12 år - Tidligere utøvere under 13 år

Lisenstype: Barnelicens 5-12 år.

NB! Fra det året utøver fyller 9 år må lisenssøknad og egenattest sendes inn etter at utøver har deltatt på lisenskurs for å få utstedt ordinær lisens. Klubben og lisensansvarlig signerer og sender inn til NMF.

13-19 år - Tidligere utøvere fra fylte 13 år

Lisenstype: Ungdomslisens 13-19 år.

NB! Fra det året utøver fyller 13 år må lisenssøknad samt legeattest fylles i og signeres av lege. Klubben og lisensansvarlig signerer og sender inn til NMF.

Mer info kan fås hos lisensansvarlig på banen. Husk også egenattest.

NMK Harstad er tilsluttet Norsk Motor Klubb, Bilsportforbundet, Motorsportforbundet og Idrettsforbundet.



Info på hjemmesiden:

Utfyllende og annen nødvendig informasjon samt skjemaer finner du på hjemmesiden:
www.nmkharstad.no/info/startemotorsport/motocross

MINICROSS/MOTOCROSS

At femåringer freser rundt på motorsykkel høres kanskje ikke helt betryggende ut. Men ta det med ro: Fra 2001 ble det lov i Norge.

Minicrossere med 2 og 4 hjul, samt mini snøscooter er populærbetegnelsen på motocross for barn. Minicross for de aller minste foregår på enkle baner uten hopp, men med svinger og humper.

Lærer fort!

Så snart barna har tatt av støttehjulene på tråsykkelen er de store nok for motocross. Motorsyklene for de minste er på 50–65 ccm og toppfarten er cirka 40 km/t. Syklene har automatgir, ellers er de laget som voksen-motorsykler.

- Barna lærer seg å kjøre på én dag. Kravet er at de kan sykle på tråsykkel og beherske sykling uten støttehjul, og interessen for minicross er sterkt voksende. Lek og allsidig aktivitet skal prege tilbudet for å stimulere barns utvikling og aldersbestemte trenbare egenskaper.

Ekstremспорт?

En kan ikke kalle det for ekstremспорт, men helt ufarlig er det ikke. Det blir noen velt og kollisjoner, men nesten aldri noen skader. Ungene kjører med hjelm og spesielt beskyttelsesutstyr for overkroppen. De fleste har nok slått seg mer på tråsykkel enn i motocross.

Bedre trafikanter

Selvfølgelig er det viktigste for ungene at det er artig, men vi har den oppfatningen at sporten gjør barna mye bedre rustet når de små etter hvert blir 16 år og kan begynne å kjøre moped på veiene våre. Når de senere går til motorsykkel og bil i trafikken mener de som har forsøkt på dette at de som har motorsport som hobby blir forsiktigere og sikrere trafikanter når de får rast fra seg under kontrollerte former på bane.

Det er i regi av Norges Motorsportsforbund at barn og unge mellom 5 og 16 år kan kjøre motorsykkel i Norge.

Velkommen til NMK Harstad!
- Motorsport for alle -

Norsk Motor Klubb Harstad Motocross Harstad

ePost: post@nmkharstad.no

Styre og stell i NMK Harstad:

www.nmkharstad.no/styreogstell

Info om medlemskap i NMK Harstad:

www.nmkharstad.no/blimedlem

**Velkommen til oss på
Harstad Motorsport Senter
Åsegarden**

Ytterligere informasjon på

nmkharstad.no

**NMK Harstad er tilsluttet Norsk Motor Klubb,
BilSPORTforbundet, Motorsportforbundet og
Idrettsforbundet.**

