



**EXTRA**  
billig!

ALLE BRØD FRA  
BAKEHUSET NORD-NORGE

**-40%**

Tilbudet gjelder  
mandag-tirsdag



Fotobild om utsalg og trykkel

# Harstad Tidende

TIRSDAG

28. august 2018

Uke 35 • Nr. 197

132. årgang  
Løssalg kr 30,-

Bru i rute



## Tøff sport i rask vekst



Utøvere ned til fem år brøler henrykt runde etter runde rundt i Grushålla, på grus, gjennom søle og høyt opp i lufta med. Motocross-sporten vokser ekspløsjonsartet.

**sport side 18 og 19**

FOTO: ANDREAS ISACHSEN



**- Viktig at Harstad er  
til stede i Stavanger**

**kommentar side 4 og 5**



**Nordnorsk  
legende**

**kultur side 28**



**77 bedrifter holder mål  
til gigantutbygging**

**nyheter side 11**



# sport

sport@ht.no • sms: HT TIPS [...] til 2399



## Rask halvmaraton av Aders

Kvæfjerdingen Hilde Aders (bildet) var langt foran konkurrentene på halvmaraton i Bodø Run Festival. Aders vant med tiden 1.19,16, som er den nest raskeste vinnertiden for kvinner på distansen på norsk jord inneværende sesong. 27-åringen har en personlig rekord på 1,18,06 satt i Barcelona i februar. Aders er i oppkjøring til Berlin Marathon 16. september, og målet med den doble distansen i Tyskland er å sette ny personlig rekord. På andreplass i Bodø gjorde Kathrine Kvernmo et solid comeback med en treningstur på 1.25,17.

# Ny motocrossbane

Med nyåpnet motocrossbane (MX) øker interessen for sporten, som utøvere helt ned i femårsalderen kan bedrive.

Det akselereres, hoppes og svinges i høyt tempo for tiden i grushålla ved Åsegarden leir. Der er ungdommer i motocrossgruppa til NMK Harstad som er i full gang med treninga.

Entusiastiske og ivrige kjørere suser rundt banen de har opparbeidet parallelt med rallycrossbanen.

Trym Hågbø (13) er et av talentene, som allerede har rukket å markere seg i konkurranser i både inn- og utland. Han har blant annet vunnet nordnorsk cup, blitt nummer fire under NM på Haslemoen i 2017, pluss flere topp- seks plasseringer i ulike konkurranser.

### Tøff og krevende sport

– Det var pappa som spurte meg for 6–7 år siden om jeg hadde lyst til å prøve å kjøre motocross. Jeg syntes allerede første gang at dette var artig, og har siden holdt på med dette, forteller Tøm.

– Det er spesielt artig å kjøre konkurranser. Nå har vi endelig fått vår egen bane godkjent for konkurranser, som betyr at jeg omsider får møte konkurrentene mine på hjemmebane her i grushålla, sier Tøm som forteller at MX er en tøff og krevende sport å holde på med.

### Humper, hopp og svinger

– Man må selvsagt like fart og spenning. Men man må også være i god fysisk form. Det betyr at man også må trene alternativt. Jeg både sykler, løper og trener litt vekter.

– Det er utrolig krevende å kjøre MX. Det er mye akselerering, humper, hopp og svinger. I tillegg er det viktig å ha god balanse for å holde farten oppe og unngå at sykkelen velter, sier Tøm. Han legger til at gjennomsnittsfarten rundt banen etter regelverket ikke skal overstige 55 kilometer i timen.

– På det meste har vi nok omkring 80 kilometer i timen.

### Rekrutteringshelg

Med ny bane merker MX-klubben at interessen for sporten øker. Idag har klubben 20 medlemmer som har løst lisens, som kreves for å kunne kjøre konkurranser, pluss det samme antallet som ikke har lisens til å trene og kjøre konkurranser.

Kenneth Hågbø og Svein Rune Johansen i MX-klubben merker allerede økt interesse blant unge for å prøve seg inne motocross.

– Derfor arrangerer vi en egen rekrutteringshelg førstkommande lørdag og søndag.

– Da kan alle som har fylt fem og oppover komme hit å få prøve seg. Vi stiller med sykler og sikkerhetsutstyr som hjelm og krager, sier Hågbø og Johansen.

### Høyt nivå

– I tillegg kommer mange ganger norgesmester Kjetil Gundersen som skal kjøre og demonstrere sykler gjennom en lokal forhandler.

– Vi nøler ikke med å invitere alle som ønsker å prøve seg innen MX-sporten opp i grushålla til helgen. Før du først prøvd deg på en sykkel, er det lett å bli bitt av basillen.

– Miljøet i klubben er svært godt og inkluderende. De største er flinke til å ta seg av de yngste.

– I tillegg er nivået på utøverne våre svært høyt. Forholdene vi har hatt å trene under tatt i betraktning, har våre utøvere levert meget gode resultater i de konkurranser de har stilt opp i, sier Johansen og Hågbø.

### Mye fart og spenning

Sist fredag fikk klubben endelig godkjent banen for konkurranser. Det tror de to vil bidra til ytterligere oppmerksomhet.

– Nå kan vi om ikke lenge invitere til løp her oppe. Da kan alle nysgjerrige oppleve på nært hold sporten som inneholder mye fart og spenning. Og som sikkert vil føre til enda større vekst, sier Hågbø og Johansen.

ANDREAS ISACHSEN  
97578300 – ais@ht.no



**IVRIGE:** Stadig flere oppdager MX-sporten. Her er noen av MX-kjørere med lisens samlet til trening i anlegget i grushålla ved Åsegarden. **ALLE FOTO: ANDREAS ISACHSEN**



**STARTFELT:** Det går fort unna når startfeltet sendes av gårde.



**STARTER:** Kenneth Hågbø gir førerne signal når alt er klart for start.





**FREMGANG:** Emma Strand perset da hun kom på 4.- plass på 3000 meter kappgang.

## Gode friidrettsprestasjoner under junior-NM

IK Hinds fire utøvere under årets junior-NM kom hjem med gode plasseringer etter årets mesterskap.

Beste plassering oppnådde kappganger Emma Strand med en 4.- plass på 3000 meter. Her satte hun i tillegg personlig rekord.

Trener i IK Hind, John Ivar Johansen, sier Strand har vist stor fremgang denne sesongen.

– Hun perser for andre gang på kort tid, og har hevet nivået sitt flere hakk i år.

– Jeg vil også trekke fram Robert Sheats 6.- plass på 400 meter hekk. Dette var hans første deltakelse i et junior-NM etter at han klarte kravet like

før mesterskapet. Når han i tillegg perser i finalen er det absolutt godkjent, sier Johansen.

Iver Koppen løp fredag inn til en 7.- plass på 100-meterfinalen. Han valgte imidlertid å stå over 200 meter lørdag.

– Iver kjente antydning til lyskestrekk under oppvarmingen til forsøksheatet lørdag. Med tanke på kommende helgs

Ungdomsmesterskap i Overhalla i Trøndelag valgte han heller å hvile fremfor å risikere at strekken utviklet seg ytterligere, sier Johansen.

Ane Drønen løp både 200 og 400 meter, men kom ikke til finalen på noen av disse distansene.

**ANDREAS ISACHSEN**  
97578300 – ais@ht.no

# Åpnet i Grushålla



**HØYE SVEV:** Kristian Johansen demonstrerte gode ferdigheter og høye sjev under trening i grushålla.



**BALANSE:** – Presisjon og balanse er viktig når krappe svinger skal forseres, sier 13 år gamle Trym Hågbo som viste prov på gode ferdigheter under treningen i grushålla.



**EGEN BANE:** De minste MX-kjørerne har sin egen bane de kan trene på i grushålla



**VÅTT:** Vannspruten står rundt sykkel og fører Harald Johansen når det trenes.



**ILDSJELER:** Svein Rune Johansen (t.v.) og Kenneth Hågbo har lagt ned utallige timer for å få MX- banen i grushålla klar. De roser også det gode miljøet blant ungdommene i klubben.