

Moto News

Nyhetsbrev februar



INNHold

Regionale kompetansesentre
Nyansatt
TV-Produksjon
Toppidrettsteam
Forbundstinget '09
Ildsjelen
Integrering av funksjonshemmede

Nye nyheter

NMF har igjen startet med nyhetsbrev. Dette for å få en bredere kontakt ut mot grarsrota vår. Vi tar sikte på å få mest mulig informasjon ut som vi tror kan være til nytte for våre medlemmer.

I denne utgaven har kaster vi et blikk på våre nyopprettede regionssentre og spesielt på våre toppidrettsteam. Vi håper dere kan få litt innblikk i hvordan våre team jobber. Vi har også startet en fast spalte med fokus på ildsjeler i klubbene. Denne gang er det Gro Colseth som er vårt intervjuobjekt. Mange kjenner henne i miljøene, men for de som ikke gjør det, er dette en anledning til å bli kjent!

Vi skriver også litt om det viktige integreringsarbeidet som drives i noen av klubbene våre. Vi har ambassadørklubber som er gode, nettopp ambassadører for dette arbeidet i NMF.

Vi tar sikte på nyhetsbrev hver 2. måned. Vi er mottagelige for tilbakemelding på innhold i dette og tips om hva vi kan skrive om. Spesielt ønsker vi tips om mulige ildsjeler.

Du som leser dette vil sikkert se en viss endring av MotoNews med tiden. Vi ønsker å utvikle oss, og derfor kan vi se endringer på veien. Veien er målet, så vi går fortsatt fremover...

Vennlig hilsen
Linda Konttorp
Redaktør MotoNews



Av Generalsekretær Roy N. Wetterstad

Regionale kompetansesentre

Med såkalte post 3 aktivitetsmidler fra norsk idrett har NMF fått mulighet til å etablere regionale kompetansesenter for motorsport. Modellen er basert på at forbundet kjøper tjenester fra lokale miljø som kan tilby utviklingskompetanse.

Faste utviklingsoppgaver og fagansvar
Ved de regionale kompetansesentrene skal det arbeides med oppfølging av idrettens post 3 prosjekter i NMF. Det innebærer at hovedfokus skal være på klubb utvikling, barneidrett og utdanning/kompetanse. I tillegg til faste utviklingsoppgaver som vil være like for alle regionale kompetansesentre som etableres, vil de alle ha hvert sitt spesialfagområde som skal dekkes.

Bodø og Arendal først ut

Det er inngått avtale med Bodø kommune og Bratten Aktivitetspark om samarbeid om regionalt kompetansesenter for motorsport. De er nå i full gang med å rekruttere en ny medarbeider i en nyopprettet stilling. Det særskilte fagansvarsområdet i Bodø skal være integrering. I Bratten Aktivitetspark er det investert store ressurser i oppbygging av et unikt barne- og ungdomstilbud hvor motorsport er et sentralt element i satsingen. Bygninger, baner og kjøreområder gir fantastiske muligheter.



Bratten Aktivitetspark

Miljøet i Bodø er ledende innenfor integreringsarbeid i motorsport. Bratten Aktivitetspark har fra før syv stillinger. Bratten Idrettslag og Bodø Motorsportklubb driver virksomhet i området.

I Arendal vil det komme et regionalt kompetansesenter i et samarbeid mellom NMF og Norwegian Grand Prix, arrangørorganisasjonen for det velkjente Offshore Class 1 arrangement som har gått av stabelen i byen i en årrekke. Kompetansesenteret vil være et kontor fellesskap mellom NGP, Arendal Båtsportklubb og Arendal Offshore Forening. Ny medarbeider er ansatt og vil tiltre om ikke lenge. Det særskilte fagansvarsområdet i Arendal vil være båt-sport.

Flere kompetansesentre

I NMF er det håp om at tilførselen av post 3 midler skal øke ytterligere i årene fremover slik at det kan etableres kompetansesentre innenfor hver av de seks motorsportregionene. Våler kommune i region Innlandet har kommet på banen. Det har vært gjennomført møte med kommunen og de har til vurdering om de skal tilby en samarbeidsløsning. Våler har tatt mål av seg å bli norsk motorsporthovedstad. Våler/Hedmark samarbeider med Hagfors/Värmland i Sverige. De har bl.a. fremmet en felles søknad om EU-midler for å kunne satse på motorsport som utviklingsfaktor i grensetraktene mellom de to landene.

NMF håper også andre miljøer kan komme

på banen med interessante forslag til samarbeidsløsninger. Utgangspunktet må være at det er en stilling i et kompetansemiljø lokalt eller regionalt hvor vi kan kjøpe de utviklingstjenester vi har behov for innen motorsporten. Det er også mulig for en klubb eller en samarbeidende gruppe av klubber å gå inn i dette sammen med oss, men det må være en solid og fremtidsrettet plattform å bygge på. Dersom det nå skulle komme til en løsning med region Innlandet vil det gjenstå å etterlyse kreative samarbeidsforslag fra Vestlandet, Østlandet og Midt Norge.

Samarbeid med regionstyrene

I NMF er det håp om at nye regionale kompetansesentrene også vil bli en ressurs som regionstyrene kan trekke veksler på. Det oppfordres til tett samarbeid mellom regionstyrene og de ansatte i de regionale kompetansesentrene. Det kan for eksempel legges opp til felles planlegging av tiltak og aktivitet i regionene. I noen sammenhenger vil det sannsynligvis være en god ide om den ansatte ved kompetansesenteret fremmer innstilling i saker som bør behandles i regionstyret. Dette kan blant annet gjelde utdannings- og aktivitetsplaner utviklet i samarbeid med klubbene i regionen.

Styrking av klubbene

Målet med de regionale aktivitetssentrene er at de skal bidra til å styrke medlemssklubbene i NMF. For å gjøre motorsporten bedre i stand til å møte fremtidens utfordringer er en viktig forutsetning å utvikle kompetansen i klubbleddet og fremme aktivitet med et høyest mulig kvalitetsnivå. I en situasjon hvor en stor andel av de mange klubbene er små og har meget begrensede ressurser er det viktig for oss å finne metoder som gjør at vi likevel kan oppnå styrking av kvaliteten på arbeidet. Kompetente ledere og trenere i klubbene er den viktigste forutsetning for bl.a. å skape den kulturen som må til for at motorsporten skal styrke sin posisjon ytterligere innenfor norsk idrett.

Nytt ansikt i NMF



Elin Olsen (29) har vært ansatt som administrasjonskonsulent i NMF siden 8. desember 2008. Hun skal jobbe med kundeservice, reisebestillinger, konferanser, profileringsartikler og markeds- og sponsorarbeid.

Elin er opprinnelig fra Rødtned i Oslo, men bor på Gulslogen i Drammen i dag.

Jobbet med Finansministeren

Hun har tidligere vært ansatt i Finansdepartementet som konsulent i til sammen åtte år på to forskjellige avdelinger, seks år i Finansmarkedsavdeling og to år på Statsrådsseksjonen hvor hun jobbet som konsulent for Finansråden og Finansministeren. -Stillingen min var ikke politisk engasjert. Jeg er egentlig utdannet Helsesekretær, så erfaring som konsulent har jeg opparbeidet meg etter skolegang, sier Elin om hvordan hun havnet der.

Motorsportentusiast

Hva slags motorsport har du erfaring fra ? -Jeg har aldri drevet med noe motorsport selv, men har vært tilskuer på både løp og treninger i nesten alle motorgrenene. Jeg er vel en liten motorentusiast og har mange venner og kjente i motormiljøet

som kjører aktivt og på hobbybasis.

Hva er dine forventninger til jobben ?

-Bli enda bedre kjent med motorsporten i Norge og kunne yte service til noe som interesserer meg.

Hvorfor søkte du ?

-Jeg fikk et tips om at jeg burde søke. Jeg så annonsen på nett og var ikke i tvil om at denne jobben ville jeg ha!

Hvilke interesser har du ?

-Mye av min fritid går til venner, trening og alt som er moro! Jeg er jo selvfølgelig også på en del løp når sesongen er i gang.

Hvordan trives du så langt ?

Jeg trives veldig godt!

NMFs møtevirksomhet



Vår møte FIM, Geneve, 20.-22. februar
Barneidrettsutvalgsmøte 23. februar
Frist for innsendelse av forslag og påmelding til forbundstinget- 25. februar
Forbundsstyremøte 11. mars
Forbundsstyremøte 24. april
Forbundssting 25.-26. april
Forbundsstyremøte 26. april
Seksjonsstyremøte Snøscooter 27. april

Ordtak fra Siri Minken, Coach i NMF:

- Pain is weakness leaving the body
- Smerte er midlertidig
- Hvile gjør vi i grava

Pole Position

Motorsport på TV i 2009

Flere spennende motorsportløp står på plakaten denne sesongen. Først ut er VM i Oppdal med verdenseliten i Snowcross på plass.

Motocross-sesongen kan skilte med fire NM-runder. *Roadracing* blir det fra mai til september. Dersom sponsorpengene kommer i boks er regjerende verdensmester i *freestyle mowocross*, Ailo Gaup, klar for samtlige av årets VM-runder i FMX. Det samme er Andre Villa som først og fremst vil fokusere på X-fighters i år. *Class 1 off-shore* kjøres i Arendal, mens Drammen blir vertsby for *F 2000* båt og Drammen Grand Prix denne sommeren.

Viasat Sport og SportN

NMFs største kommersielle satsning, tv-programmet "Pole Position", har nå avviklet 40 sendinger siden lanseringen i 2007. "Pole Position", er et ukentlig norsk motorsportmagasin som tar for seg høydepunkter innen norsk motorsport.

I programmet "Pole Position" kombinerer vi intervjuer, gjester og rene løpsreportasjer klippet sammen til en actionfylt 30-minutters sending, forteller Arlin Larsson i NMF, som er prosjektleder for samtlige TV-produksjoner.



Utvider med en kanal

Sendingene har fram til nå blitt vist på Viasat SportN med 1.6 mill abonnementsseere. For sesongen 2009 vil programmet også bli vist på Viasat Sport, en av Viasat`s aller nyeste sportskanaler. Dette vil med andre ord si at programmet vil få en enda større markedsverdi i forhold til for eksempel annonsører. Viasat SportN har også hatt en positiv utvikling som viser at sportskanalene til Viasat er blant vinnerne i den skarpe konkurransen om tv-seernes oppmerksomhet.

- Vi ser nå fram mot en fartsfylt motorsportsesong på TV, og håper flest mulig vil ta turen innom programmet vårt som vil ha fast sendetid på onsdager k. 18:30 på Viasat Sport og kl. 19:30 på Viasat SportN samme dag, forteller Arlin Larsson i NMF.

NB! Pole Position blir markedsført i alle ledende papir/nettavisersom VG, Dagbladet, Aftenposten under TV-guiden på de aktuelle stedene. I tillegg legges det alltid ut info om sendetider på NMFs egen nettside samme uke som programmet skal vises og på Viasat`s egen nettside som har flere tusen treff i uken.



Sturla Borch Fagerhaug seirer i Brno

NMFs Toppidrettsteam



Team Norway Girls (TNG) er snart et år gammelt. - Når NMFs treårige "jentepro-sjektet" var ferdig bestemte vi oss for å satse videre med ny vri. I dag er det 13 jenter på teamet og de er mellom 12 og 16 år. Selv om alle jentene med lisens født i 1993-1996 ble invitert er det bare Motocross og tTial på teamet i dag.

Nytt opptak er i 2010 og da håper vi at flere jenter fra andre grener blir med, forteller Sportskonsulent Bergliot Obrestad.

Lærer idrett

TNG er for jenter som har lyst til å bli skikkelig gode i sin idrett. Det er mye lek og moro, men man må også slite og svette litt. I fjor hadde de to samlinger. Når de møtes er det forelesninger om kosthold, treningslære, målsettinger og andre idrett-srelaterte problemstillinger. I tillegg har de basistrening og fysiske tester. På bakgrunn av testene og målsettingene får jentene treningsprogram som de må sette inn i en ukeplan og følge. En gang i måneden sender alle jentene en logg hvor det står hva de har trent, hvor lenge og hvordan treningen har gått.

Egentrening i vinter

Nå er jentene hjemme hos seg selv om trener på egen hånd. Det er oppkjøring til Motocross- og Trialsesongen. Det betyr at de jobber for å komme i god form til å kjøre konkurranser. De trenger styrke og utholdenhet. -Styrketrening på gymball for eksempel er en hit, da blir man sterk i hele kroppen, forteller Coach for prosjektet Siri Minken. De som har mulighet trener også trial eller motocross. Og noen driver med annen idrett om vinteren. Treneren oppfordrer alle til å holde på med flere aktiviteter enn å bare kjøre motorsykkkel.

Avslutning med Jenteprosjektet

I desember hadde de en helg med avslutning for de eldste jentene som er igjen fra jenteprosjektet. De kjørte ski og brett i Trysil og koste seg på hytta. -De jentene som har vært med siden 2005 har lært masse om trening, og de kan lære dette videre. Derfor skal Connie og Emilie som kjører trial være med oss som assistent-trenere på Team Norway Girls, forteller Siri Minken.

Har egne spilleregler

På TNG er målet vårt å skape et godt miljø for jenter i motorsporten. De er få, og må ta vare på hverandre. Spillereglene er alle enige om, og de er som følger :
- Være ærlig, ikke baksnakke, være positiv, yte sitt beste, samarbeide

Teamet deles i to

Neste samling for alle jentene i TNG er 17-19 april. De skal teste fysisk, ha basistrening og lære mer om idrett og trening og hva som skal til for å bli god. Etter samlingen i april skal de dele teamet i to. De som tester bra nok, har levert alle planer og logger i tide og satser internasjonalt samt har klare mål, kan komme inn på seniorgruppa. Der vil de få mer opplæring og oppfølging enn tidligere for å være godt nok rustet til å gjøre det godt ute i den store vide verden.



Teamet hadde sesongens første samling i januar. På denne samlingen ble det lagt vekt på tester, periodisering av sesongen og teori. Noen nye utøvere fikk også innføring i teamets rutiner, mens de som var der fra før fikk oppfrisket litt.

Samarbeid med Snowcross

Søndag den 15. februar gikk turen til Alta hvor den første av to felles samlinger med TNS ble avholdt. Under denne samlingen var det teambuilding og Scootercross som hadde hovedfokus. - Vi har mye å lære av hverandre og TNS gutta skal instruere oss i Scootercross, så dette er noe vi får bryne hodene våre på alle sammen, forteller trener for prosjektet Ronny Mangerud. Til sommeren blir det omvendte roller og TNJ skal da instruere TNS på vannjet. Dette for å dele på kostnader, få flere ressurser og lære av hverandre.

Påsketur til Italia

-Og når andre finner fram termosene, kvikk lunsj og appelsin pakker vi bilen og drar sørover. Påsken skal i år tilbringes i Italia for teamet. Her skal vi få mange dager på vannet og er vi heldige så er det muligheter for at fjorårets verdensmester kommer og trener med oss. Så planene er klare og vi fortsetter å bygge videre på arbeidet som er blitt gjort de siste årene, avslutter en entusiastisk Mangerud.





Team Norway RC Racing er teamet for RC-bil førere som vil bli best, og er villig til å jobbe målrettet og langsiktig for å komme dit. RC-bil er like mye en krevende idrett som andre konsentrasjons- og finmotorikk idretter. For å yte maksimalt må en ha utholdenhet til å stå gjennom lange dager med heat etter heat. Pulsen må holdes under kontroll, konsentrasjonen må ikke glippe ett sekund og en må være sterk mentalt. De trener og jobber systematisk for å utvikle de egenskapene som kreves for å bli rå med en radio i hånden!

Ønsker utøvere i verdenstoppen

- Selve grunnlaget for teamet er vår langtidsmålsetning om å skape utøvere som jevnlig kjemper i toppen på Europa- og Verdensmesterskap. Vi ønsker å skape flere utøvere som over tid kjører A-finale i EM sammenheng og andre tilsvarende internasjonale løp, forteller trener Jostein Helland. Team Norway RC Racing skal også være en av flere bidragsytere til at nivået blir bedre også her hjemme, og at sporten blir mer kjent og utbredt.

Visjonen deres er at Norge skal bli blant de ledende land i verden på å gi unge RC-bil utøvere mulighet til å lykkes med sporten sin. Kunnskap, toppidrettstenkning, personlig oppfølging av utøverne og grunnleggende kjærlighet til sporten skal være drivkraften som gjør dette mulig.

Startet som tre-årig prosjekt

Teamet ble startet for snart fire år siden. Det var i utgangspunktet tenkt som et tre års prosjekt som skulle jobbe med førere innen klassen 1:10 Off Road. Men i løpet av prosjektperioden var det ønske fra seksjonsstyret for RC at man skulle ta med andre klasser i landslagssatsingen. Dette ble også fastsatt i grenens handlingsplan. I løpet av prosjektperioden ble altså teamet utvidet og flere klasser har nå kommet med. - Dette ønsker vi å fortsette med, men i høst/ vinter har vi gjort noen nødvendige justeringer slik at vi har kapasitet og kunnskap til å jobbe med et bredere spekter av klasser og fører, sier Helland.

- Endringene vi har gjort i høst er gjort med tanke på fremtiden. Et solid støtteapparat som har mye kompetanse på forskjellige felt, skal jobbe sammen for å kunne dele på oppgavene og ha spisskompetanse på sine spesialfelt. Vi planlegger nytt inntak i mai 2009 og håper å ha en velsmurt "teammaskin" innen den tid, avslutter Helland. Følg med på www.nmfsport.no og www.tnrc.ipublish.no for informasjon rundt dette og søknadsskjema, i løpet av våren.

På bloggen vår vil man finne kontinuerlig oppdatering om teamet, og kunne følge oss blant annet på konkurranser i inn og utland. Vår hovedmålsetning i år er EM i 1:10 Off Road og 1:8 Off Road. Men vi skal også ha førere på blant annet; The Dirt, Shumacher Indoor, Neobuggy, samt Nordisk.



Teamet består i dag av:

Prosjektansvarlig og trener: Jostein Helland

Utøvere: Ole Steen Karlsen (f.92) - 1:10 Off Road, Rune Karlsen (f.73) - 1:8 Off Road, Pål Løvdal (f.72) - 1:8 Off Road, Alexander Haugland (f.84) - 1:10 Off Road

Støtteapparat:

Fysisk trener: Dag Hilland

Set- up, utstyrsansvarlig: Ketil Pettersen

Kjøreteknikk, mentor: Eirik Andreassen

Team Manager, kjøreteknikk, mentor: Svein Harald Ytternes

Vikarierende team managere: Arild Valdersnes og Karl Atle Helland

Rådgiving: NMF's sjefstrener Siri Minken



Teamet ble etablert i 2005 som det andre i konseptet "Team Norway NMF". Initiativet til teamet kom opprinnelig fra Frode Bergo Larsen, som kom opp med en omfattende og langsiktig plan.

Fra begynnelsen av har finnen Joa Hindren vært ansatt som teknisk trener. Team Norway Trial fikk i 2008 ny hovedtrener og leder for gruppa. Han heter Marius Dammyr, er for tiden student ved Norges idrettshøgskole.

Utskifting av teamet

Teamet har det siste året hatt en naturlig utskiftning og består per i dag av tre av fjorårets utøvere samt to nye. De to nye er inne på prøvetid frem til påske, hvor det vil bli vurdert om innsats og innstilling har stått til forventningene fra teamet.



Dagens Team Norway Trial består av Martin Hemmer, Håkon Pedersen, Ib Vegard Andersen, Kristoffer Leirvaag og Sverre Lundevold.

Syv samlinger i år

I 2009 har TNT som plan og gjennomføre syv treningssamlinger i Spania, Norge og Finland. Første samling var på Olympiatoppen der de fikk smake på fysisk- og mentaltrening av Marius og Tord. De har hver og en en periodeplan som forteller hvilken trening som skal gjennomføres når og hva som skjer fremover. De jobber systematisk med tildelte arbeidsoppgaver som de har fått av trenerne.

Store ambisjoner

-Vi har som mål for sesongen 2009 å hente inn noen topp 5 plasseringer i EM og VM, forteller Marius Dammyr. Som team har trenerne store ambisjoner om å få heve både den idrettslige- og sosialekompetansen i gruppen.

Hovedtreneren jobber en dag i uken. Mandagene settes av tid til utøverne for videre oppfølging. Om det gjelder treningsdagbok, periodeplan, eller noe annet administrativt. Trenere og utøverne har minimum månedlig oppfølging.



Roadracingteamet har hatt to samlinger i år på TIS, i desember og i januar. På de samlingene har det både hvert fysisk trening, undervisning i idrettsskader, kosthold, idrettspsykologi, og hatt besøk av blant annet Roadracingstjerna Kai Børre Andersen som har pratet med utøverne. De har også blitt testet i både spenst og hurtighetsom de skal sammenligne med senere.

Jobber som et team

-Vi har blitt mer og mer et team, blitt bedre kjent, og guttene støtter hverandre bra, forteller Assistenttrener Stine Karlsen. -Vi skal jobbe videre fremover for å få til rutiner, alt fra trening til kosthold. Dietmar jobber hardt med å forklare om alt det utenom å kjøre sykkel og det som en idrettsutøver trenger for å utøve maksimalt. Utøverne tar dette veldig positivt og drar hverandre, så blir spennende og se hvordan det går utover sesongen, fortsetter Karlsen.

Det går fort mot sesongen og alle er i gang med planlegging og forberedelser. Utøverne skal kjøre både nasjonalt og internasjonalt, så det krever planlegging i god tid.

Neste samling blir på fjellet den 20.-22. februar.

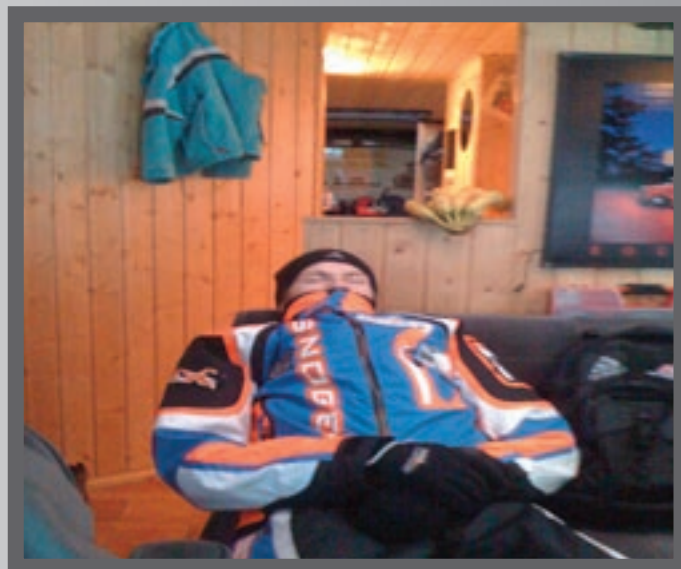


Teamet består nå av: Sturla Borch Fagerhaug, Tommy Kringlebotten, Hening Flathaug, Joakim Gulliksen, Thomas Sivertsen og Fredrik Karlsen. Trener er Dietmar Wolf og Ass.trener er Stine Karlsen.



Mange konkurranser mot påske

Etter snøsamlingen denne uken møtes de bare på løp, for da er det fullt opp med konkurranser til påske og sesongslutt. Juniorene, Are Welve og Martin Buljo skal kjøre Norges Cup og nordisk. Niklas Emaus har sitt første år i pro stock og skal kjøre lokale løp og NM. Dan Roger Kjellmann skal kjøre NM, EM og noen SM runder, mens Ståle Eggen skal kjøre VM, EM, NM og noen SM runder.



Ståle Eggen visualiserer

Fokus på struktur og vilje

Mellom samlinger og løp trener utøverne på egenhånd hjemme. I tillegg til klubbtreninger og egentreninger på banen må de vedlikeholde blant annet utholdenheten og styrken. -Det er ikke alltid lett å få til med masse reising og løp, men med struktur i hverdagen, innsats og ikke minst vilje, så går alt. Når ting blir tungt og vondt og ugreit har vi vår visjon til å minne oss på at det kommer bedre tider. "Gi aldri opp, smerte er midlertidig. THERE IS NO LIMIT". Alle gutta har visjonen klistret på skuteren for å aldri glemme mottoet, avslutter Siri Minken til MotoNews.

Se for øvrig lagets hjemmeside her:
<http://tns.ipublish.no>.

Team Norway Snowcross (TNS) er i sin femte sesong. De er nå fem utøvere på teamet fra 14-17 år. De har satset på flere og flere samlinger og mer og mer trening for hvert år. - Det aller viktigste er å få kjørt flest mulig gode treninger på snø. Vinteren og sesongen er så kort, og det skjer noe hele tiden. Vi må ha flaks med terminlister og masse snø for å få til alt vi vil. I vinter har vi som mål å kjøre 30% mer skutertrening enn i fjor. Vi jobber og tenker langsiktig. Det er ikke nå vi skal prestere. I toppidretten har man en tommelfingerregel som sier at vi trenger 10 000 timer trening over 10 år for å komme på topp, sier trener Siri Minken.

Ingen kjære mor

TNS er nå midt i sesongen. - Det er ikke noe kjære mor og hvilehjem, smiler Siri Minken. De har den 3. samlingen på snø denne uken. Samlingen er i Alta, og vi har invitert med oss Team Norway Jetski. De skal få litt innblikk i vår idrett og sannsynligvis vil de erfare ting på banen som er overførbart til vannet. I august skal TNS besøke TNJ når de har kjøresamling på Østlandet, og da er det vår tur til å lære noe nytt, fortsetter Minken. De tror balansen og kontinuiteten gjennom svinger på jetski er to momenter som skuterkjørere kan ta med rett tilbake og dra nytte av på skuteren.



Team Norway Snowcross

NMFs Forbundsting 25.-26. april

Norges Motorsportforbund sitt forbundsting er øverste myndighet for forbundets virksomhet. Klubbenes representasjon på forbundstinget er regulert i NMFs lov, § 10.

Fristen for saksforslag og påmelding til forbundstinget 25.-26. april er 25. februar kl. 15.00, og alle skjemaer må være NMFs forbundskontor i hende innen denne fristen. Fullstendig saksliste, saksdokumenter med forslag og øvrige ting-dokumenter sendes påmeldte delegater elektronisk minst en måned før forbundstinget. Komplet trykket hefte med sakspapirer vil bli utdelt ved innsjekk på forbundstinget.

På forbundstinget møter med stemmerett:

- Forbundsstyret, Seksjonsstyrene, to delegater fra hver region.
- Videre møter uten stemmerett, men med tale- og forslagsrett i de saker som ligger innenfor utvalgets/ komiteens arbeidsområder:
- Lederne i de faglige utvalg/ komiteer, eventuelt nestleder eller utvalgs-/ komitemedlem dersom leder er forhindret fra å møte, Kontrollkomiteens medlemmer, Revisor, Valgkomiteen.

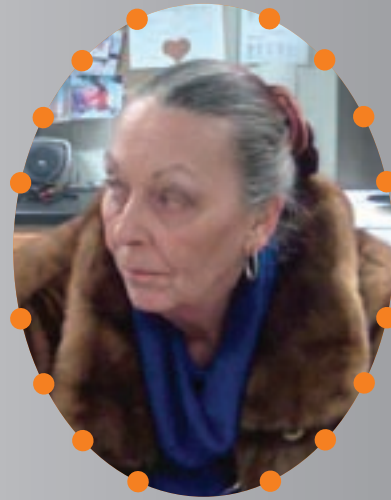
Påmeldte representanter som ikke har stemmerett vil ikke bli tildelt delegatnummer. Påmeldte representanter uten verken stemmerett eller tale-/ forslagsrett er å betrakte som observatører og vil bli henvist til egne sitteplasser i tingsalen.

Reisebestilling (fly) kan foretas av hver enkelt og refunderes via reiseregning i etterkant. Dersom det er ønskelig at NMFs administrasjon skal bestille flyreisen, så må i så fall vedlagte reisebestillingsskjema fylles ut og returneres innen fristen, 25. februar.

Se nødvendige skjemaer på www.nmfsport.no

Ildsjelen

GRO COLSETH



Første ildsjelen i premiereutgaven av “MotoNews” var ikke så vanskelig å finne. Vi har valgt vår alles Gro Colseth. Det er veldig mange som kjenner henne, eller har hørt om henne, selv utenfor Motocross og Enduromuljøene. Hun var meget motvillig til å stille som “ildsjelkandidat” da hun synes det er utøverne som står i fokus. Men vi fikk henne med til slutt...

Colseth er 64 år og bor i Oslo. Hun har vært tilknyttet motorsportmiljøet i 15 år. Hun begynte i Motocross og så ble det Enduro. Hun har også vært med i Supermotard, ATV Enduro og ATV Cross og Hill climb.

Hvilke oppgaver har du innenfor motorsport?

-Nå er jeg bare med i en arbeidsgruppe i Enduro. Ellers hjelper jeg til på løp i sekretariatet og ellers der det trengs. Jeg er i tillegg juryleder, dommer og stevneleder i Cross og Enduro, forteller Gro. I tillegg til dette sitter hun i styret i Region Øst med ansvar for Motocross.

Sønnen startet med crosser på Lunner

Hvordan ble du engasjert i motorsport?

-Jeg skulle ned til Arne Petter Morstad å reparere motorsagen jeg hadde på hytta. Haakon, min sønn, så en crosser og ville prøve. Resultatet ble at vi kjøpte en sykkel og han begynte å kjøre på Lunner. Dermed ballet det på seg, fortsetter ildsjelen.

“Altmuligkvinne” for Pål Anders Ullevålseter

Gro Colseth har i tillegg vært en “altmuligmann”- eller kvinne for Pål Anders for å være helt korrekt. Vi tok en prat med Pål Anders, for å høre hvordan samarbeidet dem i mellom har vært. Han fortalte at han trente Enduro på Lunner og da han møtte Gro første gang. - Gro var primus motor for hele klubben, og var veldig interessert i å hjelpe. Hun har sin sterkeste side i det å arrangere ting, og regler. Hun hjelper til med alt, forklarer Pål Anders.

Han tok etter hvert med seg Gro på stevner rundt omkring i verden. Pål Anders var på det svenske landslaget i starten. Etter hvert fikk Gro lisens til å sitte i juryen. For at Pål Anders skulle ha noen sjanser på pallplassering i EM og VM var det viktig at hun kunne sitte i juryen, dersom det ble protester.

Hvilken betydning har Gro hatt for deg ?

-Gro har alltid hatt god tid, hun er en dame som går døgnet rundt. I den idretten vi driver med, må man jobbe døgnet rundt, også i helgene. Dersom ikke Gro har vært med meg, så har hun “vært med hjemmefra”, sier Pål Anders. Dersom han har manglet papirer eller regler har hun ordnet det. Under VM så har hun skaffet opplysninger om løypa, tidtaking, og andre ting som er viktig for kjøringen. I Norge melder hun på til løp, kontrollerer terminlister og setter opp regnskapet. - Hun har mottatt mange poser med kvitteringer opp gjennom, sier Pål Anders.

-Skal man ha tak i Gro så er det best å prøve senest mulig på dagen, da hun har en litt annerledes døgnrytme. Hun er en kjemperessurs. Jeg håper miljøet tar var på henne, for hun har alltid tid, sier aldri nei og stiller alltid opp. Hun kjenner alle, og kan mye om enduro. Hun har mye energi, så jeg prøver å roe henne ned noen ganger. Men hun tar da et par Teddy, og så er hun i gang igjen. Gro gjør dette frivillig, med hjertet og lever og ånder for dette, fortsetter Pål Anders ivrig.

Hvordan er ditt forhold til Gro ? -Hun er litt som en “mor”. Jeg kan kjeft på henne, og vi er like gode venner og like blide etterpå. Når jeg er sinna, så får hun “kjeften”. Man kan være seg selv sammen med henne, sier Pål Anders ettertenksomt.

Det ble litt mer problematisk med forholdet dem i mellom når hun ble leder av Endurokomiteen, for da ble det litt vanskelig med habiliteten. Da kunne hun ikke hjelpe Pål Anders sånn som hun hadde gjort, så han er glad hun ikke sitter der lenger...

Den Colaelskede Colseth har også vært med i Novemberkåsaan og kjørt servicebil. Det har hun også gjort under sykkelrittet Trondheim-Oslo. Hun sto i veikanten med klær og mat hver 2. mil på den strekningen... Turen to 24,5 timer.



Pål Anders får krans av Gro rett etter målplassering. Foto: Jon Fredheim

Blir satt pris på i miljøet

Hvorfor er du så engasjert i motorsporten?

-Jeg vet ikke helt, jeg syntes jo ikke at det er så veldig spennende, men jeg liker å hjelpe hvis det trengs og dersom noen kan bruke min kunnskap, som jeg har opparbeidet meg i løpet av disse årene, så er det en tilfredsstillelse.

Gro fikk en "Arrangørpris" under Motorsportkonferansen i fjor. Disse prisene går vanligvis til den klubben som har vært flinkest til å arrangere løp i inneværende sesong. Endur-outvalget falt imidlertid for Gro som person, da de syntes hun har gjort en formidabel innsats i løpet av mange år.

Hva syntes du om bemerkelsen på Motorsportkonferansen? - Jeg ble veldig overasket, og ble tatt helt på sengen. Men selvfølgelig syntes jeg det var veldig koselig at folk setter pris på meg.

Fikk egen PC

Gro har ikke hatt egen PC, og fikk dermed en laptop i forbindelse med utmerkelsen i fjor. Hun har ikke jobbet så mye med PC tidligere. -Hvordan takler du å jobbe på PCen? -Jeg synes det er ganske greit, men det er mye å lære. Noen ganger kommer det opp spørsmål som jeg ikke skjønner noe av. Og plutselig forsvinner ting, jeg finner det ikke igjen. Da må jeg ringe rundt for å få noen til å hjelpe meg, og som regel ligger alt et sted, noe jeg ikke skjønner båret av. Men som det heter "øvelse gjør mester". Så kanskje om noen år behersker jeg denne PC en, avslutter Gro.

Integrering i NMF

NMF har for øyeblikket fem ambassadørklubber for integrering. NMF Notodden har lagt forholdene til rette slik at de funksjonshemmede har fått en naturlig plass i klubbens idrettslige og sosiale virksomhet.

Bratt'n IL i Bodø har aktivitet for funksjonshemmede hver dag gjennom samarbeid med kommunen og skolene i området. Bratt'n arrangerte i fjor en Motorcamp for sine brukere med stor suksess.

Hjellestad Jet Ski Klubb er i full gang med planleggingen foran årets sesong og satser på å starte opp med en egen gruppe for funksjonshemmede så fort vinteren slipper taket, og vannet får litt mer en fire pluss grader.

NMF Kristiansand har masse aktivitet for funksjonshemmede og har nylig begynt utbygging av ny Speedwaybane og øker dermed aktivitetsmulighetene for alle klubbens medlemmer.

OMS Trialklubb jobber videre med sin gruppe med Williams syndrom og gjør en kjempe jobb med disse. I tillegg til disse så er Re Motorsport inne i integreringsarbeidet, og har god mulighet til å bli tatt opp som ny ambassadørklubb.

Ambassadørklubbene vil dette året samarbeide om å arrangere to motorcamper. Dette skal være camper for klubbens medlemmer, men også en lærearena for personer som ønsker å involvere seg i integreringsarbeidet. Ambassadørklubbene ønsker å invitere trenere, aktivitetsledere og tillitsvalgte fra flere klubber på campene for å vise hvilke muligheter klubbene har til å starte med integrering selv.



Brattn IL besøker NMF Kristiansand og prøver vannjet.

● DELIKAT TOWN HOUSE I SPANIA TIL LEIE, VILLA MARTIN ●

- Beskrivelse: Attraktiv "town house" beliggende ved en av Costa Blancas beste golfbaner. Kort vei til nydelig sandstrand ca 5.min med bil. Tilgang til eget svømmebasseng
- på området kort avstand fra leiligheten. Kort vei med bil til den anerkjente road racingbanen i Cartagena. Restauranter og diverse butikker i umiddelbar nærhet. Delikat
- innredet leilighet med norske tv-kanaler og standard.

- Priser: Leie pr. uke fra 1.500,- til 3.000,- NOK. Priser for langtidsleie etter nærmere avtale.
- Adkomst: Fly til Alicante eller Murcia. Bil ca 40 minutter helt fram til leiligheten. Kontakt Arlin Larsson, mobil: 92 43 12 08, mail: arlin@nmfsport.no

- Fakta:
- Adresse: Los Dolses nr.15 Costa Blanca sør
- Land: Spania
- Beliggenhet: Ved sjøen
- Boligtype: Rekkehus/Town House
- Leieperiode: fra 01.01.- 31.12.2009
- Soverom: 2
- Boligareal: 90m²
- Bruttoareal: 110m²
- Antall sengeplasser: 4
- Ønskes utleid til voksne ordensmennesker.



Tips, ris og ros til dette nyhetsbrevet rettes til :
linda@nmfsport.no
Neste utgave kommer medio april.