

Moto News

Nyhetsbrev mai



INNHOLD:

NMF-nyheter

Profil: Hovedtrener i NTG

Internasjonal representant i UEM og FIM

Ungdomssatsing

Roadracingstjernen Sturla Borch Fagerhaug

Motocrossesongen

Nyutdannede toptrenere

Presidenten

Høysesong i NMF

Det er fulle aktivitet på motorsportbanen, så vel som i styre og administrasjon i NMF. Dette følger hverandre tett. Vi er nå inne i høysesongen og dette merkes ved økte henvendelser til kontoret vedrørende lisens-er etc.

Det nedlegges enormt med treningsvilje og konkurranseforbedelser for våre utøvere. Sturla Borch Fagerhaug er en av de som satser stort på idretten sin. Få et innblikk i hans verden i dette nummeret.

Motorsport-Norge er så heldige å ha fått utdannet to nye topptrenere på Norges Idrettshøgskole, nemlig Siri Minken og Roy Snellingen. Disse sitter på en uvurdelig kompetanse.

Vårt ungdomsutvalg har vært kreative og initiativrike og arrangert en egen ungdomssamling i apri. Vil gleder oss til neste samling!

Anders Minken er en mann med mange baller i luften, og en kalender som er full av representasjonsoppgaver. Les litt om hans tilværelse som UIM og UEM representant.

En uvurdelig bidragsyter til dette nummer er Juni Arlin Larsson.

*Linda Konttorp-Berg
Red, MotoNews*



Ny økonomimodell

Leverandøren av det nye systemet har installert og oppdatert flere funksjoner. Dette skal gi nye funksjoner som:

- Sende kopi av medlemsfakturaer
- Endre medlemskontingenter for så legge inn ny medlemstype, slik at denne sendes på nytt
- Se betalinger og hvem som har betalt hva av medlemskontingenten.
- Diverse rapporter med oversikt over innbetalinger med mer

I tillegg gjør dette det mulig å installere å lese inn OCR filer fra banken. OCR filene er betalingsinformasjon som gjør det mulig å overføre pengene til klubbens konto.

Det er også installert flere funksjoner som gir oss mulighet til å ta i bruk terminlisten, tilleggsregler og online påmelding. Det som gjenstår nå er å legge inn grunnlagsdata, og legge inn opplysninger slik at terminlisten kan legges ut og online påmelding tas i bruk.

Flere funksjoner ble installert slik at klubbene nå kan sende ut medlemskort selv til de i klubben som ikke har mottatt dette. I tillegg så vil vi lage en oppskrift for de som skal endre medlemstypen av en eller annen grunn.

Fra onsdag 28. april startet NMF arbeidet med å lese inn OCR filer. Dette betyr at dersom alt fungerer så vil klubbene få pengene inn på sin

konto fra da av. NMF får hjelp fra leverandøren til å lage rutiner som skal til for at OCR- filene leses to til tre ganger per uke slik at medlemskontingenten, startavgifter med mer overføres automatisk til klubbens konto.

Oppskriften for hvilke fremgangsmåte klubbene skal følge når de skal endre en medlemstype som allerede er lagt inn holder vi på å lage. Dette sendes klubbene så fort den er klar. Kort fortalt så må de fakturaene (medlemskortene som er sendt ut som er feil) krediteres, for deretter å opprette eller legge den riktige medlemstypen på medlemmet. Brukerveiledning vil bli tilgjengelig med det første.

Ny terminliste (TL), tilleggsregler (TR) i nytt format og med online påmelding (OP) er lansert. Det er viktig at dere er nøye på å melde dere på til den/de klassene som er oppført. Online påmelding vil bli tilgjengelig for de utøvere som er medlemmer av klubber som har tatt i bruk systemet. Dette vet dere som har fått brukernavn og passord til din lisens og medlemsopplysninger. Dere legger inn transpondernummer i din profil (dette kommer denne uken) yrke, hjemmeside og blogg.

Startavgift vil framkomme på stevneopplysningene. Dette vil danne grunnlag for faktura ved OP og med betalingsfrist før stevnedagen. I løpet av vårsesongen er det viktig at alle påmeldinger gjøres via disse sidene. Etter planen så skal også resultatlister fra heat, stevnet og sammenlagt i serier, inkl. regionsmesterskapene/cupene, Sørcupen, Ishavscupen med mer, komme i løpet av juni. Da vil vi laste inn resultat fra alle løp i 2010, også de som er kjørt før datoen dette innføres, under forutsetning av at arrangøren har lagret opplysningene i Orbit (Mylaps tidtakerprogram som brukes av ATV, Supermotard, RR, MX, ER med fler) og at de har lagt inn dataene i riktig rekkefølge, eller legger inn resultatene manuelt. Disse resultatene vil så bli lagret på NMFs sider (dere kan søke

de opp via TL), de vil bli lagret på utøvernes media profilsidene som en del av min profil. Arrangørene kan laste ned denne profilsiden til speaker eller lignende.

Andre funksjoner som kommer noe senere er anleggsregister som skal lette informasjon for klubbene for å få fram info om sine bane og anlegg, bl.a. åpningstider, godkjenningsskategorier, bilder med mer. Info om banen vil også framkomme på TL, men til å begynne med så vil det kun komme en dummytekst her. Kompetanse, kurs og utdanning holder vi også på med. Kursene som lisenskurs kan klubbene bygge opp med påmelding og deltagerliste.

Telefonsystemet



NMF innførte nytt sentralbord med nytt telefonnr og med valg av alternativ for kort tid tilbake. Vi jobber for å bli bedre på telefonen, samtidig så ser vi at svært mange henvender seg direkte til NMF, mens de skulle fått denne informasjon på lisenskurs og/eller i klubben ellers. Dette medfører at NMFs administrasjon bruker svært mye tid i telefon. Statistikken over bruk av telefonene som har kommet via sentralbordet fra 1. januar til og med 29. april viser at vi har fått over 4160 telefoner og av de er 3338 besvart. Vi har brukt over 161 timer på disse telefonene. I

snitt så besvares 55 % av telefonene innen 30 sekunder. Gjennomsnittet på ventetiden er 34 sekunder.

I tillegg ringer mange direktenummer som ikke fanges opp, og mange ringer privatnummer som heller ikke fanges opp av denne statistikken. Dette utgjør en betydelig del av telefonene. Grunnen til at det er en del ubesvarte anrop skyldes også at en del ringer mens vi er opptatt i telefonen, ringer direktenummer eller privattelefon som gjør oss utgjengelig til å ta telefonen.

Medlemsfaktura

Som tidligere opplyst så vil omleggingen til nytt datasystem medføre at en del klubber ikke får sendt ut medlemskortene før stevnene er i gang. Dette medfører at NMF har tillatt følgende løsning:

-En utøver som deltar i treninger eller konkurranser aksepterer ved å signere påmeldingsskjema eller signeringsskjema på treninger og/eller konkurranser at de er aktive og forplikter seg med det til å betale medlemsavgiften til klubben. Den lisensierte utøveren og foresatte for de under 16 år forplikter seg til å betale medlemskontingenten til klubben innen forfall på medlemsfakturaen.

Lisensen skal alle ha betalt nå før de kjører trening eller løp, da NMF er å jour og har vært det lenge nå, med registrering av lisenser og fakturering av disse. Personer som skal registre nye lisenser må regne en behandlingstid på opp mot to uker nå i denne perioden som er den mest hektiske perioden i året. Dersom noen ikke har mottatt lisensfakturaen så må disse kontakte

klubben som samlet skal sende inn navn og medlemsnummer på de som ikke har fått tilsendt lisensen.

Vi minner om at NMF har over 41 000 medlemmer og 10000 lisensierte. NMF har ikke en administrasjon som klarer å serve så mange medlemmer og lisensiere. I denne perioden av året så er pågangen rundt lisensspørsmål så stort at det går ut over andre oppgaver.

NMF jobber med å forbedre lisenskursene, lisenskursmateriellet, og andre kurs slik at kurslærere og klubbledere blir bedre i stand til svare på og allerhelst lære bort de riktige tingene på lisenskurs og når medlemmer og andre spør.

For alle så vil det å ha en bedre opplæring fra starten av lette arbeidet for alle parter, både utøvere som enklere får lisensen sin, klubben som har medlemmer med mye kunnskap om sporten og NMF som kan jobbe med å bedre materiell, informasjon og idretten vår ellers.

NMF ber alle arrangører lage et skriv som de har sammen med signeringslisten eller påmeldingsskjema som utøverne bekrefter. Det er følgende setning:

“Jeg bekrefter med dette at jeg har startet sesongen 2010 og dermed er forpliktet til å betale medlemskontingenten til min klubb. Da ikke alle klubber er klare med medlemskortene forplikter jeg meg å betale denne innen betalingsfristen som står på medlemsfakturaen”.

Kurslærere

Alle lisenskursholdere bes å gå igjennom sine rutiner. NMF har stort påtrykk fra deltakere på lisenskurs som spør om ting som de burde ha lært på lisenskurs. Dere har sikkert informert deltagerne på lisenskurset, men det kan være mye info på en gang og da kontakter de forbundet om spørsmål.

Det er slik at en lisensiert utøver ikke skal kontakte NMF. NMF har ikke en administrasjon som kan ivareta dette. Med over 41 000 medlemmer og 10 000 lisensierte har vi ikke en administrasjon som klarer å serve så mange medlemmer og lisensiere. I denne perioden av året så er pågangen rundt lisensspørsmål så stort at det går ut over andre oppgaver.

NMF jobber med å forbedre lisenskursene, lisenskursmateriellet, og andre kurs slik at kurslærere og klubbledere blir bedre i stand til svare på og allerhelst lære bort de riktige tingene på lisenskurs og når medlemmer og andre spør.

For alle så vil det å ha en bedre opplæring fra starten av lette arbeidet for alle parter, både utøvere som enklere får lisensen sin, klubben som har medlemmer med mye kunnskap om sporten og NMF som kan jobbe med å bedre materiell, informasjon og idretten vår ellers.

Det vi ofte opplever er at mange sender inn gamle lisenssøknadsskjema med feil adresser og faks nr. Da går det ofte lang tid før NMF får søknaden og det føles da ekstra lenge å vente for søkeren.

NMF har lagt ut nye skjema på NMFs hovedsider under skjema A - Å. Bruk disse. Last ned disse nye hvert år slik at det ikke blir ekstra ventetid for søkerne p.g.a. slik feil.

Nye nettsider



NMF jobber med nye nettsider. De gamle som dere kjenner i dag vil bli byttet ut med noe mer moderne plattform og struktur og oppbyggingen vil bli helt annerledes. NMF har jobbet med NIFs løsning i flere år for å få dette på plass, men etter at NIF igjen gjorde noen endringer så har de som har jobbet med struktur og design med mer tilbytt oss en annen løsning. Det betyr at sidene ikke kommer opp nå i mai slik vi først hadde planlagt, men senest 1. september. NMF velger å bygge dette opp på en annen plattform og da må vi bruke noe mer tid. Fordelen er at NMF vil da ha mye mer kontroll på designet, maler, og mye annet som var låst innenfor NIFs standarder. Vi kommer til å legge ut mer info om dette på NMFs nettsider etter hvert.

For NMF er det ønskelig at vi får info om alle våre grener så fort som mulig etter hvert helgs arrangement. Pressemeldinger og annet fra grenene tas i mot å legges ut fortløpende. Det gjøres selvfølgelig en vurdering av stoffet før det legges ut.

NTGs hovedtrener Roy Snellingen



Navn: Roy Snellingen
Alder: 37 år
Utdannelse: Trener 1-3 og topp trener
Bosted: Korsvoll, Oslo
Sivil status: Samboer
Yrke: Trener på Norges Toppidrettsgymnas
Hobby: Trening, friluftsliv og motorsport

Roy Snellingen er trener på Norges Toppidrettsgymnas (NTG). Det har han vært i 13 år. MotoNews redaksjonen ønsket å stifte nærmere bekjentskap med denne herremannen som hadde en drøm om å bli verdensmester i motocross fra han var liten.

NTG startet med motocross i 1994, med toppkjøreren Asbjørn Villa som trener. - Han gjorde en fantastisk jobb og har betydd utrolig mye for meg, sier Roy. Det tas opp tre utøvere på klassetrinn på skolen.

Roy Snellingen har fostret mange talenter under sine år på Norges Toppidrettsgymnas. Han har jobbet med Ailo Gaup, Fredrik Aulisetser, Jan Rune Fuglerud, Kristen Vangs-

Edwin Pauli, Rune Heiby, Anine Akre, Jørgen Brock og Borgar Lunde Svinsås. Rekken av gode utøvere er lang.

Hvorfor ble du trener Roy?

-Valget var ganske lett da jeg elsker motocross og idrett. Jeg måtte slutte grunnet skade da jeg var 26 år og ønsket da å dele mine erfaringer med andre motocrossutøvere.

Hva er det mest givende med jobben som trener?

-Det er mye som er givende med å være trener men det å jobbe med ungdom i en viktig utviklingsfase er utrolig spennende. Jeg tenker da ikke bare på idretten men også hvordan de utvikler seg som mennesker.

Det byr sikkert på flere utfordringer i ditt yrke, hva er disse?

-I idrett er det alltid utfordringer. Balansen mellom å være trener og "kamerat" er alltid spennende da det er en lang og utfordrende prosess og få det beste frem i en utøver.

Hvor viktig er det med fysikk versus teknikk i motocross?

-Fysikk er viktig av flere grunner og jeg kan nevne først av alt at man må være i god fysisk form for og "kunne" trene mye motocross. For å utvikle tekniske ferdigheter må man orke å kjøre mye sykkel. Foruten dette gjelder det å "overleve" dvs holde seg skadefri og for å klare dette må man være trent for det.

Selv har herr Snellingen alltid vært godt trent. Han hadde på toppen et O2 opptak på 66,6. I dag tipper han at han er nede på 60.

Hva er de beste egenskapene til motocrossførere kontra andre toppidrettsutøvere?

-Det er gøy og se på de forskjellige idrettskulturene på NTG. Det å sitte i kantina å se hvordan idrettsmiljøene preger menneske. Jeg tenker da hvordan beveger seg, kler seg og snakker osv. Motocross har også en egen stil men skal jeg trekke frem gode egenskaper så synes jeg motocross førere er selvstendige og kreative. Grunnen til dette er nok at motocross kommer under kategorien åpen teknisk idrett. Ofte ser vi at utøverne leker beste sammen med "like" idretter, dvs idretter som har ganske like arbeidskrav.



Roy Snellingen er en velmerittet mann. Han har kjørt syv sesonger av VM i Motocross. Han har vunnet NM hele 20 ganger, og har en 2. plass fra EM. Crosseren har også kjørt rally og har en rekke toppl plasseringer i supermotard og baneracing.

-Motocross er en liten idrett i Norge. Det er viktig at vi står sammen og tenker positivt og at vi er løsningsorienterte, avslutter en entusiastisk trener.

FIM og UEM representanten

Anders Minken



NMF med sine mange grener og særvidretter har tilknytning til flere internasjonale forbund. Å føre en aktiv internasjonal idrettspolitik er et av de områdene der det er lett å tro at dette er høye smørbrød, store utgifter og liten nytte. For en stor del er dette myter. NMF har i mange år hatt en strategi for internasjonalt arbeid. Et av prinsippene har vært at vi valgte posisjoner i de internasjonale forbundene skal være der hvor en kan ha direkte innflytelse på sporten – og da fortrinnsvis i grener der NMF har internasjonale førere og internasjonale arrangementer. I tillegg til dette tar NMF mål av seg til å "eksportere" norsk idretts verdier inn mot de internasjonale forbundene og er derfor aktiv på områdene miljø og kvinneidrett.

En av våre aller mest aktive representanter er Anders Minken. Da han ble ansatt som sportssjef i forbundet i 2004 tok han med seg sitt internasjonale engasjement i FIM

(det internasjonale motorsykkelforbundet) og UEM (det europeiske motorsykkelforbundet). I begge disse forbundene hadde han sittet i trialkommisjonen i mange år allerede.

Du har blitt stadig mer involvert på mange områder i disse forbundene. Er dette en del av jobben som sportssjef nå?

-Dette er frivillig, ubetalt idrettsarbeid på linje med valgte verv her hjemme. Men det er klart at jeg som sportssjef har en arbeidsgiver som legger tilrette og er fleksibel slik at dette omfattende arbeidet lar seg kombinere med jobben. Av og til kan det være vanskelig å skille mellom de oppgavene jeg likevel ville hatt internasjonalt som sportssjef og de oppgavene jeg utfører som frivillig. De går ofte i hverandre. I en vanlig jobb ville jeg nok ikke kunnet ta så mange og varierte oppdrag som jeg har fått av FIM og UEM nå, sier Minken.

Du er stadig på reise. Hva er det egentlig du driver med?

-Først og fremst er jeg visepresident i FIMs trialkommisjon (CTR) og medlem av kommisjonen i UEM. Da blir det møter og kongresser som der hele kommisjonen møtes. Men det er bare fire reiser i året – to i hvert forbund. Til disse møtene er det NMF som står for utgiftene. Alt annet jeg gjør internasjonalt bekostes av FIM eller UEM. I tillegg til kommisjonsmøtene er det mange oppdrag i egenskap av visepresident, for eksempel møter med VM arrangørene, homologering av VM-arenaer og møter med FIMs stab i Geneve. Mye av arbeidet i kommisjonen er organisert i arbeidsgrupper som møtes i ny og ne. Jeg sitter i en arbeidsgruppe for Indoor VM, reglementer, seminarer (utdanning til til stevneleder- og jurylisens) og kvinnetrialen, forteller Anders entusiastisk.

-Men de fleste reisene mine er nok i forbindelse med oppdrag som jurypresident for VM og EM. Jurypresidenten på mesterskapene må alltid være en fra kommisjonen. Tilsammen har vi ca 20 arrangement i løpet av året. I kommisjonen er det egentlig 14 medlemmer, men etterhvert som kravene til profesjonalitet har økt, er det stadig færre som blir utpekt. Så i år er jeg jurypresident på hele 11 av de 20 stevnene. At det blir såpass mange henger sammen med at jeg er har alle rundene i VM innendørs etter at rundene nå blir sendt direkte på Eurosport og vi derfor har etablert et fast team av funksjonærer (Stage Manager, Press Manager, TV Producer og meg som Referee – ens lags enmannsjury), fortsetter Minken.

Det kan da ikke bli mange helger fri i løpet av året?

-Nei, frihelger er en luksus jeg sjelden opplever. Men dette er jo min hobby og hovedinteresse for tiden, så både arbeid og fritid går litt i ett. Engasjementet for FIM og UEM medførte 120 reisedøgn i fjor. I år blir det nok mer. Bare de tre første månedene i år hadde jeg 9 utenlandsreiser og tilbrakte 55 timer i luften i et fly. Det har jeg regnet ut fordi det bekymrer meg ikke så lite som miljøengasjert menneske

at jeg planter et digert Carbon-fotavtrykk på Moder Jord med alle reisene.

At Anders er miljøengasjert vet alle som kjenner ham. Han må nok ta sin del av skylden for at NMF seiler opp som et forbund med en sterk miljøprofil. Dette engasjementet har han tatt med seg til FIM også. Da FIM var ute etter en som kunne representere alle sportsgrenene i en arbeidsgruppe som skulle arbeide med å forberede en fremtid med fornybar energi i motorsporten, falt valget på vår sportssjef.

Miljøengasjementet og kunnskapen om sportsgrenene i motorsykkelsporten har gitt deg enda ett oppdrag for FIM. Fortell!

-For tre år siden så FIM, som alltid har vært tidlig ute med miljøsaker, at vi måtte ta både global oppvarming og fremtidig redusert tilgang på fossilt brensel på alvor. Motorsport er en sårbar idrett som lett kan få både politikere og befolkning mot seg dersom når det kommer restriksjoner på bruk av fossilt brensel. Og om noen tiår vil situasjonen være ganske anderledes enn i dag. Alternative Energy Working Group (AEWG) ble etablert med tekniske spesialister, representanter med bakgrunn fra energibransjen og meg som sportens representant. Men å få beveget folkemeningen i retning av å ville ta i bruk fornybar energi krever holdningendring, og det kan nok være at dette også hadde sammenheng med min bakgrunn som psykiater og en som har jobbet mye med nettopp holdningsarbeid og holdningendring i forhold til rus. Etter de første årene å ha jobbet mye med kartlegging av situasjonen teknisk og politisk er vi nå kommet over i en mer konkret handlingsfase der både reglement for biodrivstoff og elektriske kjøretøy er på plass og det første mesterskapet for elektriske motorsykler kjøres i år. Vi jobber tett med spesialister på EU lobbying i Brussel også. Og det er med begeistring jeg kan melde at fremtiden faktisk er her nå. Vi må bare ta den i bruk!

Datteren din, Siri var i verdenstoppen i Trial i mange år. Var dette det som utløste at du ble så engasjert i jenter og motorsport?

-Jeg har interessert meg for både jenter og motorsport så lenge jeg kan huske. Men arbeidet for jenter i motorsport startet nok der, ja. Som visepresident i CTR sitter jeg med spesialansvar for jentene og kvinnetrialen. Vi var første gren som etablerte EM og VM for kvinner og har hatt prosjekter på gang i over ti år nå med sikte på å øke nivå og antall både i de enkelte nasjonene og i VM- sirkuset. Det har vi lyktes med over all forventning. Så mens Norge var den ledende nasjonen i siste halvdel av nittitallet og de første årene av dette århundret, har jeg nok bidratt til at vi er grundig forbikjørt av England, Tyskland, Spania og Frankrike i dag. Men vi kun var få land som hadde jenter for 10-15 år siden, stilte 13 nasjoner fra 5 kontinenter lag til lag VM for kvinner i fjor. NMF tok gullet i 2001. I fjor havnet vi på 5. plass.

Det er mye ekstra arbeid ved siden av det å være sportssjef for fire sær idretter og 17 gren-er. Er det verdt det?

-For meg personlig er svaret et definitivt JA. Om det er verd det for NMF at de av og til har en fraværende sportssjef og ofte en sliten sportssjef får andre svare på. Men jeg tror nok at det er av verdi for forbundet at vi har en høy profil internasjonalt. Og selv merker jeg jo at den erfaringen og kompetansen som internasjonalt arbeid har gitt meg kommer godt med i arbeidet som sportssjef i et forbund med internasjonale måsettinger i idretten.



Vellykket ungdomssatsing



Med full kursdeltagelse og masse positive tilbakemeldinger ble Ungdomsutvalgets kurshelg den 24.-25. april et vellykket prosjekt. Denne helgen viser derfor at det har vært et stort behov for kurs tilrettelagt for ungdom. Visjonen til Ungdomsutvalget er å engasjere ungdommen i forbundet og tilrettelegge for deres aktivitet. Kurshelgen for aktivitetsleder og trener 1 blir derfor stående som et godt resultat av denne visjonen.

Fredag gjorde administrasjonen om hele forbundskontoret til kurslokale. Litt trangt ble det, men ungdommene fikk et lite innblikk i hvor forbundet holder til. Kursmaterialet var delt inn mellom flere kursholdere slik at det ble stor variasjon i løpet helgen. På lørdagen fikk vi benytte oss av de flotte fasilitetene på banen til NMK Lier i Leirdalen. I det nyoppussede klubblokalet var det god plass og utøverne fikk også prøve seg i praksis ute. Etter en lang dag ute i felt, ble lørdagen avsluttet med foredrag av Kai Børre Andersen som også tok seg tid til å prate med deltagerne etter foredraget. Kurset ble avsluttet søndag ettermiddag på forbundskontoret og det var mange slitne, men fornøyde ungdommer som vendte hjem.

Arbeidet starter derfor snarest med å planlegge ny kurshelg til høsten i tråd med målsettingen til ungdomsutvalget.

Sturla Borch Fagerhaug

- med to hjul og et kne i svingene

Av Juni Arlin Larsson

Fullt navn: Sturla Borch Fagerhaug
Team: Air Asia - Sepang International Circuit
Alder: 18 år
Bosted: Heggedal
Sivil status: Single
Meritter: Norgesmester 2006, 2. plass Red Bull MotoGP Rookies Cup 2009, 4 wildcards i 125 klassen i VM i 2009, VM kontrakt 2010
Antall race: Mange..., men det største er mine 5 VM starter(4 wildcards 2009, første løp i 2010 gjennomført)

Fortell litt om planene dine for sesongen 2010

I 2010 har jeg kontrakt med Worldwide Race Team. Det er et italiensk team, og vi er fem førere. Teamet er delt i to, og jeg kjører sammen med Zulfahmi som er fra Malaysia under teamnavnet "Air Asia - Sepang International Circuit". Jeg har bodd og trent i Italia med teamet siden januar. Jeg konsentrerer meg i første omgang om å lære mest mulig nå når jeg tar steget over til VM. Jeg jobber selvfølgelig for å få VM poeng (topp15 får det), og utover i sesongen håper jeg å kunne være Topp10 i enkelte løp.

Hvordan er det å ha tatt steget over fra MotoGP Rookies Cup til VM?

Jeg jobber mye mer målbevisst både fysisk og psykisk. Det er et helt annet nivå i VM, og for å prestere må man være i veldig god form i tillegg til at man kan kjøre fort. Jeg har jobbet veldig mye med forberedelsene siden det ble klart at jeg fikk VM- kontrakt. Faktisk har jeg hatt full arbeidsuke med variert trening. I tillegg er det endel psykiske forberedelser pluss fokus på riktig ernæring. Jeg har et helt individuelt opplegg som jeg følger.



Hvilke utfordringer kan du eventuelt støte på i årets sesong og hvilke forventninger har du?

Det er alltid mange ting som kan skje, men jeg har et veldig bra team som kommer til å hjelpe meg gjennom hele sesongen. Jeg forventer å lære masse, og forbedre meg hele tiden.

Fortell litt om den motorsykkelklassen du nå kjører?

I klassen jeg kjører nå så har alle 125 kubiks sykler. Det er en klasse med veldig høyt nivå, hvor mange av de største stjernene som Rossi, Lorenzo og Pedrosa også har kommet fra. Toppfarten varierer fra bane til bane, og på for eksempel Philip Island kommer vi opp i 240 km/t. Det er ofte veldig tette fighter i denne klassen, og den blir regnet som veldig spektakulær for tilskuerne.

Hvordan forbereder du deg personlig foran et VM-løp?

Forberedelsene til en løpshelg blir gjort med litt lett trening de siste dagene før kjøringen starter. I tillegg er jeg nøye på kostholdet, samt at jeg passer på å få i meg nok væske. Jeg tenker også litt på banen, og når vi har kommet dit blir det gjerne en tur rundt til fots.

Hvordan er RR-miljøet generelt og råder det en god stemning syns du?

RR-miljøet er veldig bra. Jeg startet jo min

karriere her i Norge, og det har alltid vært kjempehyggelig i depoet. Selv om vi er konkurrenter på banen, er vi kompiser i depoet. Sånn er det også i VM. Jeg har fått mange venner allerede, og får ofte gode råd fra mer erfarne førere.

Hvor mange race kommer du til å delta på i år? Og blir det noen NM-runder på hjemmebane tror du?

Det er 17 runder i VM, og løpene går over hele verden. Det blir ganske travelt, og jeg får nok ikke tid til å kjøre i Norge.

Hvordan syns du det har vært å kombinere en toppidrettskarriere med for eksempel skolegang? Og kommer du til å gå på noen form for skole i løpet av årets sesong?

På det nivået jeg er nå er det vanskelig å kombinere. Jeg er foreløpig ferdig med skolen, så får jeg se om det blir noe videre utdanning senere.

Hvordan er treningsmuligheten for din gren i Norge sammenlignet med de i utlandet og hvor mye tid bruker du på trening?

Det er egentlig veldig få treningsmuligheter i Norge dersom man tenker på banekjøring. Klimaet er jo ikke helt som i syd, og så har vi jo bare tre baner. Med unntak av Artic Circle Raceway er banene her hjemme veldig forskjellige i forhold til de banene det kjøres VM på. Jeg fikk muligheten til å trene i Spania i jule- og i påskeferien da jeg var yngre. Tror nok det hjalp litt. Da jeg startet i 12 års alderen trente jeg mye på Rudskogen og Våler. I dag trener jeg banekjøring bare sammen med teamet på tester der det kun er førere som kjører VM. I vinter har det vært tilsammen ni dagers banetrening før løpssesongen startet. I tillegg kjører vi endel mx.

Hvilke råd har du til andre som ønsker å satse på en karriere innen road racing?

Sats på en "enkel" sykkel. Jeg kjørte en helt standard 125 Honda racer helt til jeg kom til Red Bull MotoGP Rookies Cup. Den er relativt billig og enkel å holde i drift. Bruk heller penger på masse kjøring. Prøv alltid å finne noen å kjøre mot som er litt bedre enn deg. Da har du noe å jobbe mot.



Motocross sesongen 2010

Av Inger-Marie Pauli
Grenleder Motocross

I motocross vil det gjennomføres både bred-
deløp, regionsløp i alle regionene med Lands-
finale, Norges Cup, NM og forhåpentligvis
lag-NM.

Norgesmesterskap

Det er gjort mindre endringer i NM motocross
for 2010. Det er innført siste sjans for MX85
og MX2jr klassen og tidskvalifisering for MX
Damer. Heatlengden er redusert med 5 min.
i MX2, MX1, MX2 jr og MX Damer. Det er in-
nført mastrevarv/defilering i alle klasser i 2010,
dette for å ytterligere øke sikkerheten for før-
erne ved at de får mulighet til å se banen rett
før heat. MX 85, MX 2 og MX Damer kjører
lørdag og MX 2 jr, MX 1 og gjesteklasse Dun-
drik MX camp kjører søndag. Det ser ut til å bli
en spennende sesong der den "up av coming"
generasjonen nå virkelig har tatt opp konkur-
ransen med de "gamle" etablerte førerne, så

Norges Cup

NC har vært nede noen år nå, det har vært
få arrangører til NC og få påmeldinger. Men
Borg MC, NMK Elverum og Mjøs-cross hadde
før Motorsportkonferansen slått deg sammen
for å samarbeide om Norges Cup for 2010.
De påtok seg å arrangere en runde hver i NC
og foreslo samtidig en endring av reglement
og gjennomføring av NC slik at det vil bli mer
spennende og morsomt både for utøvere og
tilskuer, samt enklere å arrangere. Man har
her tatt utgangspunkt i den kjente og populære
Myggjakten som kjøres hver sommer i Sver-
ige. Mange nordmenn har deltatt her og har
trukket frem denne type arrangement som
morsomme og spennende. Her gjennomføres
et poengsystem der man allerede i tidskvalen
begynner å samle poeng, samt at man i sam-
mendrag kan komme seg opp fra B til A finale.
Vi håper og tror at dette vil være en suksess
for NC og at mange utøvere deltar på dette
arrangementet og viser at NC fremdeles er liv
laga som et arrangement. Spesielt tror vi NC
vil være fint for de som ønsker å ta steget fra
regionsløp, men ikke føler seg klar for NM.



Foto: racemcsport



Lag NM

Et veldig positivt og populært arrangement fro
førere og klubber, men i 2010 har vi fremdeles
ikke noen til å påta seg dette arrangementet.
Vi håper at noen klubber eller en region kan
samarbeide om å arrangere dette. Vi mener
det er et meget viktig arrangement spesielt på
klubbnivå da det er et viktig bidrag for å styrke
samholdet og engasjement rundt klubbene.
Er det noe MX trenger så er det klubber med
sterk samholdighet og klubbfølelse slik at man
skaper engasjement noe som igjen bidrar til at
medlemmer ønsker å bidra til dagnadsdriften
som alle klubber er så avhengige av.

Regionsløp

Vi ser stor forskjell i regionen ifht antall og
størrelse på arrangement, og noen regioner
har mer erfaring og tradisjon for å arrangere
dette. Vi håper likevel at alle regionene skal
kunne få kjørt et eller flere regionsløp og gjen-
nom dette uttaket kan sende utøvere til lands-
finalen som skal kjøres på den nye og flotte
banen på Bømlø.

Åpne løp - Shake Down

En suksess som kjøres for tredje året nå.
Shake Down er blitt et begrep i norsk MX og
har kanskje på mange måter erstattet Speed-
cross som har slitt med så lav deltagelse de
siste år. Shake Down frister også i år med
flotte premier, som en Yamaha YZ 250F,
pengepremier og ekstrapremier. Det deles
også ut en vandrepokal i MX 2 klassen. Her
blir det fart og moro.

Gultvedt Grand Prix var kanskje det største
enkelt arrangement i MX i 2009 mht antall
påmeldte, de vil også i år kjøre samme oppe-
gge som tidligere år. Et garantert spennende
løp hvor "alle" nivåer deltar.

Vi håper også det rundt omkring i Norge vil
kjøres mange breddeløp som er aktivitet som
kanskje betyr mest for nyrekruttering av ferske
og nye MX utøvere.

Nyutdannede topptrenere i motorsport



Fra Norges Motorsportforbund er trener på NTG avdeling motocross Roy Snellingen og NMFs hovedtrener Siri Minken nå ferdig med Topptrener 1. utdanningen. Lørdag 8. mai ble diplom for to gjennomførte år på skolen med 60 studiepoeng utdelt.

-Utdanningen har gitt oss flere verktøy og ressurser å bruke i vår trenergjerning, forteller Siri Minken, hovedtrener i Norges Motorsportforbund. Vi har hele veien hatt topp forelesere og lærere fra Olympiatoppen og NIH. Alle oppgaver og eksamener har vært rettet mot våre team eller grupper så både trenere og utøvere har profitert på utdanningen, forteller Minken.

For NMFs hovedtrener vil utdanningen bli brukt på flere områder. På Team Norway Girls senior og Team Norway Snowcross er utøverne midt i målgruppen for det Topptrener 1 utdannelsen retter seg inn mot, nemlig utvikling av morgendagens topputøvere. Siri Minken har også idrettsfaglig veiledning og oppfølging for de andre Team Norway trenerne, og skal dele sin kunnskap med resten av trenergruppen.

Roy Snellingen har jobbet som trener på NTG i 12 år. Kompetansen og utdanningen han nå

har ervervet seg skal brukes for å videreutvikle og profesjonalisere skoletilbudet ytterligere.

Generalsekretær Roy N. Wetterstad i NMF mener det er svært gledelig at det blir dyrket frem trenere fra motorsporten som får topp idrettsfaglig kompetanse. Både Siri Minken og Roy Snellingen bør nå ha de beste forutsetninger for å spille sentrale roller for å bidra til at det idrettsfaglige nivået i motorsporten kan løftes ytterligere noen hakk. -Det er å håpe at våre miljøer vet å utnytte den kapasitet disse representerer og at vi i fremtiden kan få frem enda flere kompetente trenere på ulike nivåer, sier Wetterstad.

-Den tidlige MX-topputøveren Roy Snellingen har vært en naturbegavelse som har jobbet seg opp på en imponerende måte. Den tidligere Trial-verdensmesteren Siri Minken har fått sin formelle idrettsutdanning helt fra forbundet hadde et utviklings samarbeid med idrettshøgskolen om hennes utdanning der. Vi er stolte av å få to av våre egne gamle stjerner opp på et slikt nivå på trenersiden, sier generalsekretæren.

Litt info om selve utdanningen:

Topptrener 1. er for trenere som arbeider med unge ambisiøse utøvere. Utdanningen er et samarbeid mellom Norges idrettshøgskole og Olympiatoppen.

Studiet er inndelt i 7 emner

1. Toppidrett og talentutvikling
2. Trenerrollen - strategiutvikling
3. Anvendt idrettspsykologi
4. Coaching - ledelse, læring og kommunikasjon
5. Coaching - lederskap og endring
6. Treningslære
7. Bevegelseslære/teknikk

Målgruppe:

Trenere for unge utøvere som bevisst satser mot en toppidrettskarriere i regi av forbund, krets, klubb eller toppidrettsgymnas.



Roy Snellingen i sin trenergjerning

Hei igjen motorsportvenner!

Da har det gått noen måneder siden sist jeg skrev noen ord til alle dere der ute i klubbene. Tiden flyr så uendelig raskt at man nesten ikke henger med i svingene, og nå er sesongen i gang for fullt over hele linja. Egentlig er det jo sesongen hele året for våre grener, men selvsagt skjer det mer på bar-mark enn i den kalde årstiden.

I den siste perioden har det som vanlig vært høyt tempo for oss alle, både de tillitsvalgte, på NMF-administrasjonen og selvsagt blant arrangører og utøvere.

De aller fleste av oss er vel nå kjent med det nye systemet med utsendelse av både lisenser og medlemskap. Dette er og har vært en smertefull prosess for mange av oss. Utøvere og funksjonærer venter på sine lisenser og medlemskap, og klubbene har nå begynt å signalisere og etterlyse overføringen av medlemskontingenten som for mange kan være hovedgrunnlaget for økonomien.

Dette er vi veldig klar over og i disse dager er dette i ferd med å falle på plass, men altfor sent dessverre. Dette skulle ha vært i orden langt tidligere, men en del tekniske utfordringer har dukket opp og dette er årsaken til forsinkelsene.

Mange aktører og samarbeidspartnere er inne i bildet og datafirma, bank og NMFs lisensadministrasjon skal samkjøre sine systemer og dette har vært mer problematisk enn man forutså.

Det er alltid lett å være etterpåklok og si at "hva var det vi sa", eller "dette burde vært planlagt og utprøvd/testet bedre". Selv om dette til tider kan være utfordrende i en hektisk hverdag vil jeg anmode alle om å vise forståelse for dette og akseptere de forbedringer som nå innarbeides. Til tross for disse innkjøringsproblemene nå i år ser vi at dette vil bli bedre i fremtiden (les; 2011). Hadde vi ikke hatt tro på at dette vil bli bedre, raskere



og enklere for alle ledd, ville det jo være helt bortkastet og vi ville ikke ha satt i gang denne prosessen.

Selv med bakgrunn i disse startvanskene nå i 2010 på den administrative siden ser vi at det skjer mye positivt ute på den sportslige siden. Det var en kjempeopplevelse å overvære NM i snøscootercross i Tydal hvor det var store startfelt og høyt sportslig nivå. Dessverre ble denne festen litt preget av uenig tolking av reglementer for støykontroll, men snøscootersporten, og spesielt de yngste utøverne fikk mye positiv mediedekning gjennom TV-programmet Golden Goal.

Andre grener er også i full gang med sesongen, og litt historisk er det selvsagt å registrere at Norge nå er med i MotoGP i road racing ved Sturla B. Fagerhaug sin inntreden i klasse 125 GP. Han kan du lese om i dette nummeret også. Fredrik Karlsen har fulgt opp med pallplasser i European Championship Superstock 600, og ligger på 3. plass sammenlagt. Dette blir lagt merke til!

I Trial hevder norske utøvere seg internasjonalt, og det samme gjelder ATV-utøverne som i det siste har plukket pallplasser i utlandet. Motocrossfolket er i full gang hvor unggutten Even Heibye vant første runde i sven-sk mesterskap på en svært overbevisende måte. Et voksende enduromiljø er allerede halvveis i sin sesong, mens offshore Class-1

og andre grener følger på for full fart. Det er gledelig å registrere den store bredden, og det er helt klart at vi går en spennende sesong i møte i norsk motorsport.

Det jobbes også bra på ungdomssiden, og for kort tid siden inviterte NMFs ungdomsutvalg til samling i Drammen og dette ble en knallsuksess. 38 ungdommer i alderen 15 - 25 år var samlet hvor trenerutdanning var et sentralt tema, samt organisasjonsutvikling og arbeid for å få med flere yngre i styre og stell i landets klubber og regioner. Et kjempeflott tiltak som ungdomsutvalget skal ha stor honnør for. Stå på i fortsettelsen og få spredt budskapet ut til klubbene! Det er allerede klubber som jobber med tilsvarende tiltak.

Denne våren har også representanter fra forbundsstyret og administrasjonen vært ute og deltatt på en del årsmøter i flere av de store klubbene, og dette har vært meget positivt. Alle rykter om misfornøyde og negative holdninger ovenfor forbundsstyre og administrasjon har vært svært overdrevet, og vi har oppdaget at det rett og slett mangler kunnskap og informasjon om hva vi driver med!

Dette bekrefter igjen det jeg har hevdet i tre år; vi MÅ jobbe enda mer aktivt og bli bedre på informasjon og dialog ut mot idretten. Selvsagt tilligger ikke dette bare et ansvar i forbundsstyret og hos administrasjonen. Alle har vi et ansvar for å skaffe og dele med oss av viktig informasjon, og den får vi bare ved å snakke til og ikke om!

Forbundsstyret har også registrert at det fra enkelte hold har blitt gitt uttrykk for en annen forståelse av forbundstingsvedtaket om ny økonomitildelingsmodell enn den forbundsstyret har lagt til grunn. Forbundsstyret ønsker derfor å få seg forelagt en uavhengig vurdering av spørsmålet. Siden en slik oppgave ikke faller helt naturlig innenfor mandatet til noen av de faste utvalg og komiteer har forbundsstyret oppnevnt følgende ad hoc arbeidsgruppe for å gjøre en vurdering

av saken:

- Anne Helene Oppegård, leder kontrollkomiteen
- Svein Beheim Bache, medlem kontrollkomiteen
- Trond Sandberg medlem kontrollkomiteen
- Line Merete Vebø, leder domsutvalget
- Per Madsen, leder appellutvalget
- Trygve Johnsrud, leder lovutvalget

Jeg vil også enda en gang benytte anledningen til å berømme arbeidet rundt den nye folkehøyskolen i Setesdalen. Det er selvsagt ikke gjort i en håndvending å få fylt opp alle skoleplassene, men vi vet at det er mange søkere og ansettelsesprosesser pågår for fullt frem mot åpningen i slutten av august. Vi gleder oss, og tenk hvor heldige disse ungdommene som har valgt et år i Setesdalen hvor de skal få kjøre nesten så mye de vill!

Jeg avslutter denne gangen med å anmode om forståelse og tålmodighet når det gjelder innføringen av det nye datasystemet, men jeg sier ikke dermed at dere ikke skal si fra når dere trenger hjelp. Bruk klubben deres og kom med kommentarer og spørsmål. Vi skal gjøre vårt ytterste for å imøtekomme dere og bidra til å løse de problemer som måtte oppstå. Det er faktisk vårt ansvar og vår plikt.

Med sportslig hilsen
Roy Øwre
President NMF