



Idrettens barnerettigheter

Bestemmelser om barneidrett



Behandlet på Idrettstinget 11. –13. mai 2007.
Vedtatte endringer innarbeidet og godkjent
av Idrettsstyret 28. august 2007.



Idrettens barnerettigheter

og

Bestemmelser om barneidrett

Barn som driver med idrett gjør det fordi de synes det er moro. Sammen med venner får de opplevelser og lærdom for livet. Det er dette fundamentet alle trenere, ledere og foreldre skal være med å ta vare på og videreutvikle.

Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett er virkemidler som skal brukes i arbeidet med å gjøre norsk barneidrett så god og helhetlig som mulig. De skal bl.a. bidra til at:

- Idrettsaktivitetene foregår på barnas premisser og at alle barn inkluderes i idrettslaget uavhengig av ambisjoner og behov.
- Det sikres et tilbud uten forskjellsbehandling og uten hensyn til barnets og dets foreldres kjønn, etniske bakgrunn, livssyn, seksuelle orientering, fysiske utvikling og funksjonshemming.

- Mangfoldet av tilbud og aktiviteter i idrettslagene utvikles.
- Trenere, ledere og foreldre blir enda bedre til å samarbeide om å tilrettelegge et tilbud for barn.
- Det sikres god kommunikasjon mellom idrettene, foreldrene og omgivelsene om hvilke verdier norsk idrett vil skal prege barneidretten.



Rettigheter og bestemmelser skal sees i sammenheng

Rettighetene er et politisk virkemiddel og uttrykker de verdier vi ønsker skal være grunnlaget for barneidretten i Norge.

Bestemmelsene er absolutte regler som skal overholdes, etterleves og håndheves i idretten.

Det er viktig at rettighetene og bestemmelsene sees i sammenheng.

Lokale og/eller regionale varianter aksepteres ikke

Det skal ikke utarbeides egne bestemmelser eller retningslinjer i lokale eller regionale deler av medlemsorganisasjonen. Bestemmelsene og rettighetene må således fremstilles i sin helhet slik de er vedtatt av Idrettstinget.

Det kan **ikke gis dispensasjon** fra bestemmelsene.



Idrettens barnerettigheter med utviklingsplan

Barneidrett er idrettsaktiviteter for barn til og med det året de fyller 12 år. Idrettens barnerettigheter gjelder for alle barn, uten forskjellsbehandling og uten hensyn til barnets og dets foreldres kjønn, etniske bakgrunn, livssyn, seksuelle orientering, fysiske utvikling og funksjonshemming.

1. Trygghet

Barn har rett til å delta i et trygt treningsmiljø, fritt for utilbørlig press eller utnyttelse. Skader skal forebygges. Barn under 6 år skal ha med seg en voksen på aktivitetene.

2. Vennskap og trivsel

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter der det er lagt til rette for at de skal utvikle vennskap og solidaritet. Trivsel gir grobunn for læring og læring gir grobunn for trivsel.



3. På barnas premisser

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter som er tilpasset deres alder, fysiske utvikling og modningsnivå.

4. Mestring

Barn har rett til å oppleve mestring og lære mange ulike ferdigheter. De skal også ha muligheter for variasjon, øving og samspill med andre.

5. Påvirkning

Barn har rett til å si sin mening og bli hørt. De skal ha muligheter til å være med på planlegging og gjennomføring av egen idrettsaktivitet sammen med trenere og foresatte.

6. Frihet til å velge

Barn har rett til å velge hvilken idrett, eller hvor mange idretter, de vil delta i – og bestemmer selv hvor mye de vil trene.

7. Konkurranser for alle *

Barn har rett til å velge om de vil delta i konkurranser eller ikke, og ha like muligheter til å delta. Barn som melder overgang fra en klubb innen samme idrett skal ha full rett til å delta i konkurranser for en ny klubb straks overgangen er registrert.

* NIF vil påpeke viktigheten av å se punkt 7 i Idrettens barnerettigheter i sammenheng med særidrettens konkurransepraksis. I punkt 7 heter det: «Barn har rett til å velge om de vil delta i konkurranser eller ikke, og ha like muligheter til å delta.» Det vil si at også barn som ikke ønsker å delta i konkurranser, skal ha like tilbud om trening som andre.

Utviklingsplan:

Alle som driver barneidrett bør følge en felles utviklingsplan for å sikre barna størst mulig variasjon og muligheter for stor bevegelseserfaring. Innholdet i de enkelte særforbundenes utdanningsplaner og trenernes praksis bør følge denne planen:

Opp til 6 års alder

Lek og varierte aktiviteter som skal stimulere barnas utvikling og de grunnleggende bevegelsene.

7–10 år

Gode muligheter til å utforske og øve på ulike fysiske aktiviteter eller idrettsøvelser med forskjellige bevegelsesmønstre, slik at de får bred bevegelseserfaring. Dette gir et godt grunnlag for senere bevegelseslæring. Dette kan gjøres innenfor en eller flere idretter, men hver idrett har ansvaret for å gjøre tilbudet sitt variert og tilpasset barnas utviklingsnivå.

10–12 år

Idretten skal preges av varierte aktiviteter og høyt aktivitetsnivå som sikrer gode basisferdigheter. Fordypning i en eller noen få idretter kan sikre et godt teknikkgrunnlag for senere utvikling innen idrettsgrenen.



Oppfølging og håndheving

Rettighetene er et politisk virkemiddel for å sikre barnets rettigheter som individ og aktiv idrettsutøvende. Det innebærer forpliktelser for andre enn barnet selv. Barna har krav på at rettighetene overholdes og etterleves, og både trenere, ledere, foreldre og organisasjonsledd må følge opp disse i praksis.

Et eksempel på brudd på rettighetene er dersom et barn, mot sin vilje, presses av foreldrene til å delta i konkurranser. Jf. pkt. 7 i rettighetene: «Barn har rett til å velge om de vil delta i konkurranser eller ikke.»

Rettighetene bør brukes som referanse i en dialog mellom barn, trenere, ledere og foreldre.

I tilfeller hvor hverken trenerne eller idrettslagene løser brudd på rettighetene, skal overliggende organisasjonsledd (idrettskretsene, særforbundene eller Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité) kontaktes.

Bestemmelser om barneidrett

1. Med barneidrett menes idrettsaktiviteter for barn til og med det året de fyller 12 år.
2. For konkurranser i barneidretten gjelder følgende:
 - a) Barn kan delta i lokale konkurranser og idrettsarrangement fra det året de fyller 6 år og først og fremst i egen klubb.
 - b) Det kan benyttes resultatlister, tabeller og rangeringer i konkurranser for barn fra det året de fyller 11 år, dersom dette er formålstjenlig.
 - c) Barn kan delta i regionale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 11 år.

d) Barn kan fra det året de fyller 11 år delta i åpne* idrettsarrangement i Norge, Norden og Nordkalotten**.

e) Barn fra nordiske land og Nordkalotten kan fra det året de fyller 11 år delta på konkurranser og i idrettsarrangementer i Norge***.

f) Alle barn skal få premie i et idrettsarrangement dersom premiering skjer.

g) Barn til og med det året de fyller 12 år kan ikke delta i mesterskap som NM, EM og VM****.

h) Særidrettslag som organiserer barneidrett skal oppnevne et styremedlem ansvarlig for barneidretten*****.

* *Åpne idrettsarrangement: Ikke krav til kvalifisering*

** *Nordkallotten omfatter Sverige, Finland og Norge. Punktet omfatter også samarbeid innenfor Barentsregionen (som også inkluderer Russland).*

*** *Pkt. 2 e) må ses i sammenheng med punkt 2d) - gjelder de samme idrettsarrangement*

**** *Og tilsvarende nasjonale og internasjonale mesterskap/cuper.*

***** *Vedtaket gjelder kun særidrettslag, men det anbefales at også fleridrettslag gjør dette. Styre i laget kan oppnevne dette medlemmet.*



Oppfølging og håndheving

Hvert særforbund har ansvar for å utdype bestemmelsene innenfor rammen av sin idretts egenart og særpreg. Eksempel på dette kan være hva som er lokale og regionale konkurranser. Dette må imidlertid skje ut fra rettighetenes intensjon og innhold, og at bestemmelsenes aldersgrenser overholdes. Utdypingen må skje ut fra hensynet til barnets beste.

NIF ønsker at brudd på bestemmelsene blir forsøkt løst gjennom informasjon og dialog i idrettslaget. Dersom dette ikke lar seg løse på det ytterste nivå i organisasjonen, skal overliggende organisasjonsledd kontaktes. Ved spesielt grove brudd på bestemmelsene kan organisasjonsledd vurdere å anmelde forholdet iht. § 11-2 a) i NIFs lov – straffebelagte handlinger/unnlatelser. Anmeldelsen sendes da til NIFs domsutvalg.



For mer informasjon
www.idrett.no

Idrettsforsikring for barn

Alle barn som er medlem av lag tilsluttet NIF er
forsikret i forsikringselskapet *if*...

Vil du vite mer?

Ring 02400 eller besøk www.if.no

Glede
Felleskap
Helse
Ærlighet
